

МЕНЮ

2 июня 2025г

День: пятый Сезон: весна-лето

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

Директор Т.А.

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
274	Макароны с сыром	200	14,52	17,56	40,55	379,80	54,00
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,70
тتك	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	96,28	3,83
тتك	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88

Итого за 'Завтрак '

543

19,53

19,84

83,76

588,23

Обед

116В	Салат "Заря"	60	1,71	7,05	8,99	98,29	12,88
48	Суп крестьянский с крупой, сметаной и отварным мясом кур	200/11	1,72	6,24	19,56	132,18	25,69
63/2	Гуляш (кур)	110	20,21	9,82	11,28	247,87	76,13
106-13	Каша пшенная вязкая	150	4,15	5,84	34,36	188,18	10,20
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,90
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

781

32,15

29,42

117,55

850,83

Итого за день

1324

51,68

49,26

201,31

1439,06

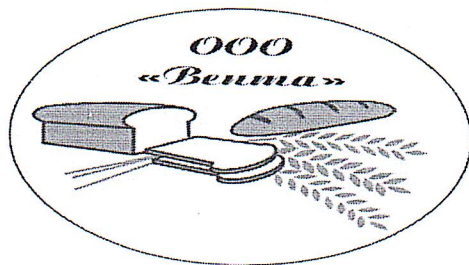
227,50

Заведующая производством:

/

Ответственная по питанию:

/



МЕНЮ

3 июня 2025г

День: шестой Сезон: весна-лето

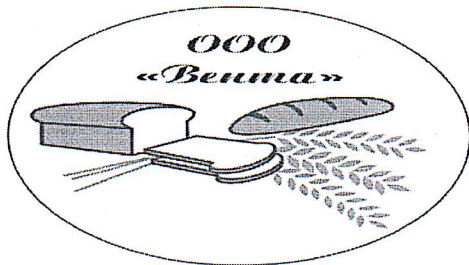
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Содержательный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей							
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,29	11,77	29,94	235,60	35,14
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	
тتك	Кекс для детского питания (хл/зав)	56	3,40	8,32	21,36	236,08	6,75
тتك	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	20,00
							4,01
Итого за 'Завтрак '		511	20,14	20,46	86,58	628,05	
Обед							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	2,37	10,05	16,51
47	Суп с бобовыми	200	7,06	6,96	25,98	176,76	11,30
394	Жаркое по-домашнему (гов)	250	16,10	20,24	44,57	468,32	123,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		772	27,51	27,69	117,59	823,14	
Итого за день		1283	47,65	48,15	204,17	1451,19	227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:





МЕНЮ

4 июня 2025г

День: седьмой Сезон: весна-лето

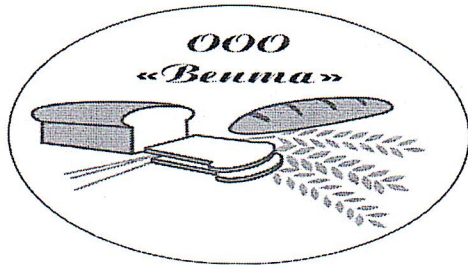
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
119-08	Каша "Дружба"	200	11,33	13,67	38,12	277,80	37,10
30В	Плюшка "Новомосковская"	60	4,97	6,50	34,80	198,50	6,58
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,69
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за 'Завтрак '		500	19,34	20,49	100,99	601,75	
Обед							
2	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,05	3,61	63,18	23,74
63	Пуштые шyd с курицей	200	5,30	3,80	24,13	142,75	28,93
181-13	Котлеты, биточки, шницели (гов,свин)	90	14,23	14,09	13,57	248,57	76,84
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	21,59	137,61	31,14
648	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	28,44	93,94	9,57
тгк	Печенье (порционно)	12,5	0,98	1,83	8,46	52,15	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		757	27,65	28,10	118,70	827,28	
Итого за день		1257	46,99	48,59	219,69	1429,02	227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №
Директор Т.Н.



МЕНЮ

5 июня 2025г.

День: восьмой Сезон: весна-лето

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

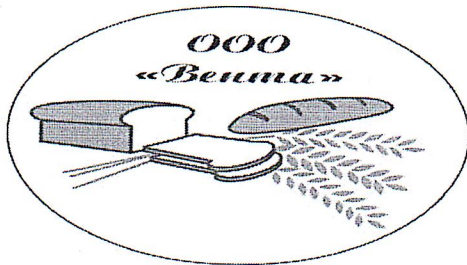
Григорьев Т. А.

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,92	8,22	19,53	190,94	25,52
274	Манник на сметане с повидлом	40/10	5,12	10,79	24,96	216,42	13,91
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,41
тتك	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,45
Итого за 'Завтрак '		500	19,38	19,93	83,75	589,36	
Обед							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,94	3,74	6,80	63,00	14,47
56	Суп из овощей со сметаной	200	2,65	5,92	16,58	126,95	17,47
449	Плов из куриного филе	240	27,42	17,73	48,73	457,02	124,26
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	26,56	84,99	7,08
тتك	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,31
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		746	34,43	27,85	118,52	825,52	
Итого за день		1246	53,81	47,78	202,27	1414,88	227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:



МЕНЮ

6 июня 2025г

День: девятый Сезон: весна-лето

Согласовано:

И.О. Директор МБОУ СОШ №

Вручева Т.Н.

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Содержательный завтрак с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей							
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная вязкая	200	14,48	16,07	47,26	392,01	40,51
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,70
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05	11,13
тتك	Батон	35	3,51	2,68	21,34	110,61	5,76
тتك	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88

Итого за 'Завтрак ' 543 22,03 22,85 91,53 642,82

Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	64,08	13,01
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/12	4,45	5,32	20,66	142,35	32,93
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	13,30	17,40	17,32	284,47	68,15
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,89
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тتك	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед ' 756 27,52 30,65 120,40 842,90

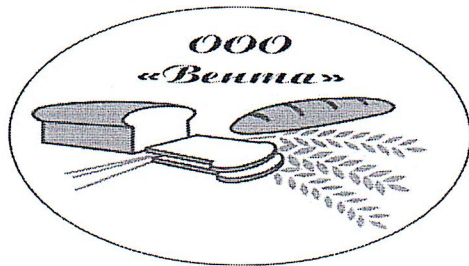
Итого за день 1299 49,55 53,51 211,93 1485,72 227,50

Заведующая производством:

_____ /

Ответственная по питанию:

_____ /



МЕНЮ

9 июня 2025г

День: десятый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	10,18	10,92	40,40	282,74	32,73
109В	Флан творожный со сгущ/молоком	45/10	6,74	10,72	14,31	167,90	33,54
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,75
тتك	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '			500	20,37	22,01	90,00	607,01
Обед							
тتك	Горошек зеленый с яйцом	60	2,97	5,47	8,42	89,19	24,40
39	Борщ со сметаной	200	3,57	6,87	10,95	100,94	18,65
8В	Котлеты рыбные (минт)	90	13,76	8,81	15,81	201,22	51,04
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	148,68	35,69
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,9
тتك	Печенье (порционно)	25	1,97	3,66	16,93	104,29	7,18
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тتك	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,94

Итого за 'Обед '

779 29,97 30,81 118,52 835,69

Итого за день

1279 50,34 52,81 208,51 1442,70 227,50

Заведующая производством:

_____ /

Ответственная по питанию:

_____ /

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

