

МЕНЮ

10 июня 2025г

День: одиннадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	15,17	17,01	41,93	371,53	39,56
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,69
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,00	22,90	3,04
тгк	Батон	50	5,01	3,83	26,65	158,01	8,23
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88
Итого за 'Завтрак '		560	20,80	21,28	95,39	637,00	

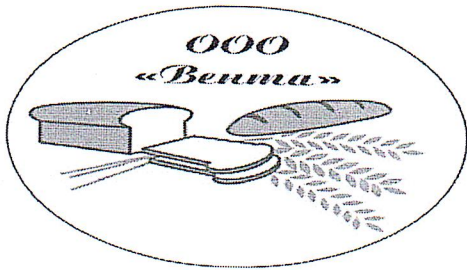
Обед							
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,53	2,71	8,61	55,89	23,01
41	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/12,5	3,85	5,17	19,52	129,09	30,39
75/1	Котлета "Детская" (гов,свин)	90	14,54	17,90	17,26	288,76	67,44
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,89
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	22,16	80,47	10,72
тгк	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,24	16,03	76,13	3,03
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		766	28,34	30,22	126,30	863,12	

Итого за день 1326 49,13 51,50 221,69 1500,12 227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/





МЕНЮ

11 июня 2025г

День: двенадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

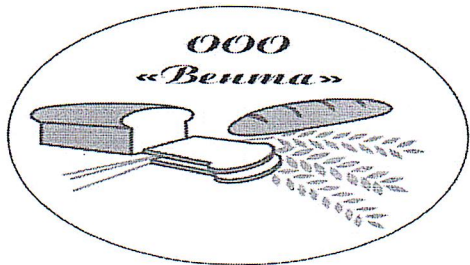
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,04	11,96	40,74	292,02	35,89
106	Запеканка из творога со сгущ/молоком	40/10	6,55	8,03	10,36	139,60	32,71
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,7
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	4,17
Итого за 'Завтрак '		507	24,49	21,90	84,59	600,33	

Обед							
95В	Салат "Мартовский"	60	3,07	6,29	17,83	101,23	16,02
44	Агырчи шыд со сметаной	200	2,76	4,55	15,30	115,61	17,42
156В	Шницель "Любительский" (гов,кур)	90	15,21	12,21	19,25	297,85	70,48
87-13	Рагу из овощей	150	3,45	4,50	23,56	156,77	31,59
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	3,12
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		755	28,75	28,03	122,97	850,66	

Итого за день 1262 53,24 49,93 207,56 1450,99 227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/



МЕНЮ

13 июня 2025г

День: тринадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
112	Омлет натуральный	200	14,91	18,31	8,27	311,86	82,11
48В	Булочка "Шишка"	60	4,72	4,57	41,15	198,98	7,23
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,41
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за 'Завтрак '		500	25,26	23,73	83,97	670,44	
Обед							
8-13	Винегрет овощной	60	0,82	5,97	10,22	109,14	11,41
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/12	1,99	5,00	19,33	122,22	17,12
105В	Котлета куриная "Нежная"	100	20,40	11,81	19,97	238,66	65,31
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,09
154	Компот из изюма	200	0,42	0,04	24,80	94,67	10,59
тгк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	2,05
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		765	32,27	29,02	117,95	827,03	
Итого за день		1265	57,53	52,75	201,92	1497,47	227,50

Заведующая производством: _____ /

Ответственная по питанию: _____ /