

МЕНЮ

16 июня 2025г

День: четырнадцатый Сезон: весна-лето

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №



Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Содержательный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей							
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,79	43,38	322,26	
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	40,85
тгк	Печенье (порционно)	50	3,93	7,31	33,85	203,58	15,97
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	14,35
							4,45

Итого за 'Завтрак ' 500 19,76 21,51 115,49 713,26

Обед							
1	Салат из свежих огурцов	60	0,48	2,70	7,45	34,46	
39	Борщ со сметаной	200	3,57	6,87	10,95	100,94	22,40
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	14,93	13,61	10,76	252,33	18,65
468	Гороховое пюре	150	6,05	11,75	47,89	273,79	70,01
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	22,76
тгк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	13,95
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	2,49
							1,62

Итого за 'Обед ' 748 28,66 35,47 120,67 848,03

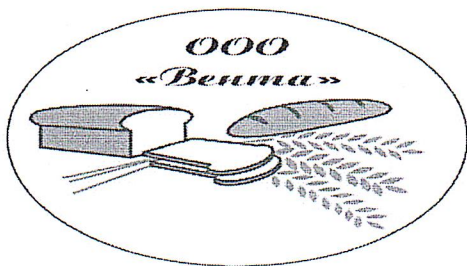
Итого за день 1248 48,42 56,98 236,16 1561,29 227,50

Заведующая производством:

_____ /

Ответственная по питанию:

_____ /



МЕНЮ

17 июня 2025

День: пятнадцатый Сезон: весна-лето

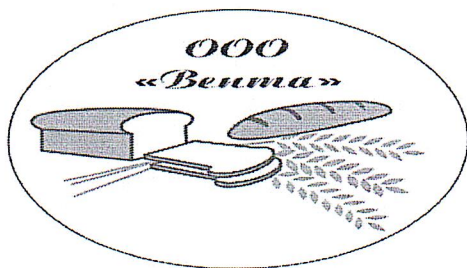
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
274	Макароны с сыром	200	14,52	17,56	40,55	379,80	54,00
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,70
тгк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	96,28	3,83
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88
Итого за 'Завтрак '		543	19,53	19,84	83,76	588,23	
Обед							
116В	Салат "Заря"	60	1,71	7,05	8,99	98,29	12,88
48	Суп крестьянский с крупой, сметаной и отварным мясом кур	200/11	1,72	6,24	19,56	132,18	25,69
63/2	Гуляш (кур)	110	20,21	9,82	11,28	247,87	76,13
106-13	Каша пшенная вязкая	150	4,15	5,84	34,36	188,18	10,20
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,90
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		781	32,15	29,42	117,55	850,83	
Итого за день		1324	51,68	49,26	201,31	1439,06	227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:





МЕНЮ

18 июня 2025г

День: шестнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,29	11,77	29,94	235,60	35,14
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,75
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	56	3,40	8,32	21,36	236,08	20,00
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '		511	20,14	20,46	86,58	628,05	
Обед							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	2,37	10,05	16,51
47	Суп с бобовыми	200	7,06	6,96	25,98	176,76	11,30
394	Жаркое по-домашнему (гов)	250	16,10	20,24	44,57	458,32	123,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		772	27,51	27,69	117,59	823,14	
Итого за день		1283	47,65	48,15	204,17	1451,19	227,50

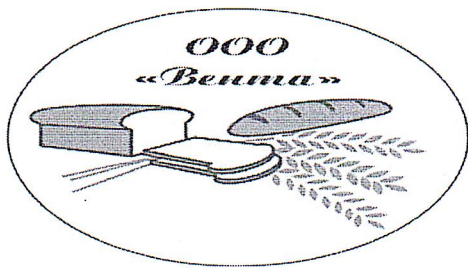
Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №





МЕНЮ

19 июня 2025г

День: семнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
119-08	Каша "Дружба"	200	11,33	13,67	38,12	277,80	37,10
30В	Плюшка "Новомосковская"	60	4,97	6,50	34,80	198,50	6,58
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,69
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за 'Завтрак '		500	19,34	20,49	100,99	601,75	
Обед							
2	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,05	3,61	63,18	23,74
63	Пуштые шyd с курицей	200	5,30	3,80	24,13	142,75	28,93
181-13	Котлеты, биточки, шницели (гов,свин)	90	14,23	14,09	13,57	248,57	76,84
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	21,59	137,61	31,14
648	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	28,44	93,94	9,57
тгк	Печенье (порционно)	12,5	0,98	1,83	8,46	52,15	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		757	27,65	28,10	118,70	827,28	
Итого за день		1257	46,99	48,59	219,69	1429,02	227,50

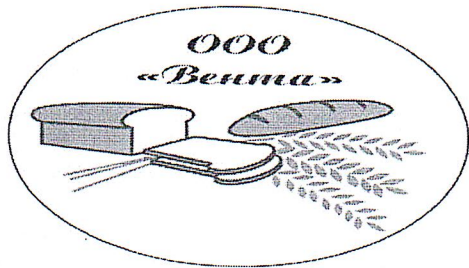
Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №





МЕНЮ

20 июня 2025г

День: восемнадцатый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Содержательный завтрак с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей							
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,92	8,22	19,53	190,94	25,52
274	Манник на сметане с повидлом	40/10	5,12	10,79	24,96	216,42	13,91
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,41
тتك	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,45

Итого за 'Завтрак '

500 19,38 19,93 83,75 589,36

Обед

74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,94	3,74	6,80	63,00	14,47
56	Суп из овощей со сметаной	200	2,65	5,92	16,58	126,95	17,47
449	Плов из куриного филе	240	27,42	17,73	48,73	457,02	124,26
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	26,56	84,99	7,08
тتك	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	53,22	2,31
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

746 34,43 27,85 118,52 825,52

Итого за день

1246 53,81 47,78 202,27 1414,88 227,50

Заведующая производством:

_____ /

Ответственная по питанию:

_____ /

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №



Т.В.