

МЕНЮ

23 июня 2025г

День: девятнадцатый Сезон: весна-лето

Согласовано:

11.0. Директор МБОУ СОШ №

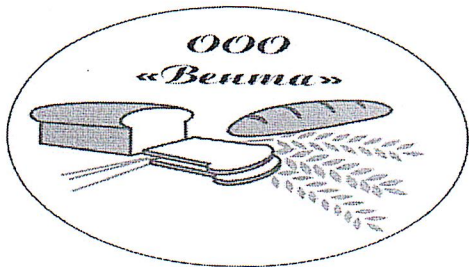


Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	14,48	16,07	47,26	392,01	
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	40,51
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05	8,70
тгк	Батон	35	3,51	2,68	21,34	110,61	11,13
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	43,68	5,76
Итого за 'Завтрак '		543	22,03	22,85	91,53	642,82	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	64,08	13,01
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/12	4,45	5,32	20,66	142,35	32,93
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	13,30	17,40	17,32	284,47	68,15
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,89
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		756	27,52	30,65	120,40	842,90	
Итого за день		1299	49,55	53,51	211,93	1485,72	227,50

Заведующая производством: _____ /

Ответственная по питанию: _____ /



МЕНЮ

24 июня 2025г

День: двадцатый Сезон: весна-лето

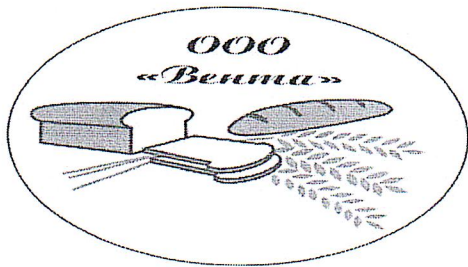
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	10,18	10,92	40,40	282,74	32,73
109В	Флан творожный со сгуш/молоком	45/10	6,74	10,72	14,31	167,90	33,54
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,75
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '		500	20,37	22,01	90,00	607,01	
Обед							
тгк	Горошек зеленый с яйцом	60	2,97	5,47	8,42	89,19	24,40
39	Борщ со сметаной	200	3,57	6,87	10,95	100,94	18,65
8В	Котлеты рыбные (минт)	90	13,76	8,81	15,81	201,22	51,04
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	143,68	35,69
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,9
тгк	Печенье (порционно)	25	1,97	3,66	16,93	104,29	7,18
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,94
Итого за 'Обед '		779	29,97	30,81	118,52	835,69	
Итого за день		1279	50,34	52,81	208,51	1442,70	227,50

Заведующая производством: _____/

Ответственная по питанию: _____/





МЕНЮ

25 июня 2025г

День: двадцать первый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	15,17	17,01	41,93	371,53	39,56
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,69
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,00	22,90	3,04
тгк	Батон	50	5,01	3,83	26,65	158,01	8,23
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88

Итого за 'Завтрак '

560 20,80 21,28 95,39 637,00

Обед

3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,53	2,71	8,61	55,89	23,01
41	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/12,5	3,85	5,17	19,52	129,09	30,39
75/1	Котлета "Детская" (гов,свин)	90	14,54	17,90	17,26	283,76	67,44
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,89
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	22,16	80,47	10,72
тгк	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,24	16,03	76,13	3,03
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

766 28,34 30,22 126,30 863,12

Итого за день

1326 49,13 51,50 221,69 1500,12 227,50

Заведующая производством: _____ /

Ответственная по питанию: _____ /

