

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 93

МЕНЮ

27 мая 2025г

День: первый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Содержательный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей							
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	15,17	17,01	41,93	371,53	
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	39,56
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,00	22,90	2,69
тгк	Батон	50	5,01	3,83	26,65	158,01	3,04
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	8,23
							22,88

Итого за 'Завтрак '

560

20,80

21,28

95,39

637,00

Обед

3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,53	2,71	8,61	55,89	23,01
41	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/12,5	3,85	5,17	19,52	129,09	30,39
75/1	Котлета "Детская" (гов,свин)	90	14,54	17,90	17,26	288,76	67,44
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,89
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	22,16	80,47	10,72
тгк	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,24	16,03	76,13	3,03
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

766

28,34

30,22

126,30

863,12

Итого за день

1326

49,13

51,50

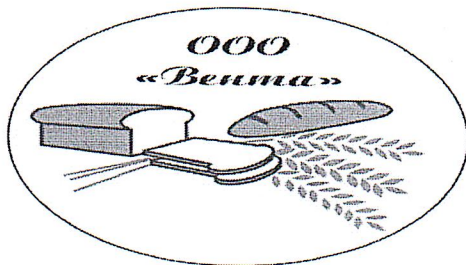
221,69

1500,12

227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:



МЕНЮ

28 мая 2025г

День: второй Сезон: весна-лето

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 93

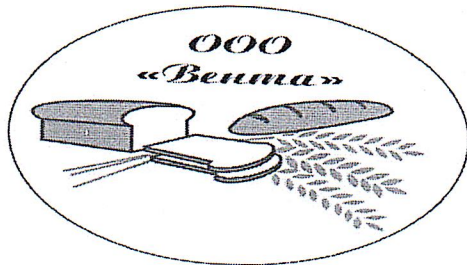
Зубов *Зубов*

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшенинная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,04	11,96	40,74	292,02	35,89
106	Запеканка из творога со сгуш/молоком	40/10	6,55	8,03	10,36	139,60	32,71
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,7
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	4,17
Итого за 'Завтрак '		507	24,49	21,90	84,59	600,33	
Обед							
95B	Салат "Мартовский"	60	3,07	6,29	17,83	101,23	16,02
44	Агырчи шыд со сметаной	200	2,76	4,55	15,30	115,61	17,42
156B	Шницель "Любительский" (гов,кур)	90	15,21	12,21	19,25	297,85	70,48
87-13	Рагу из овощей	150	3,45	4,50	23,56	156,77	31,59
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	3,12
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		755	28,75	28,03	122,97	850,66	
Итого за день		1262	53,24	49,93	207,56	1450,99	227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 93

МЕНЮ

29 мая 2025г

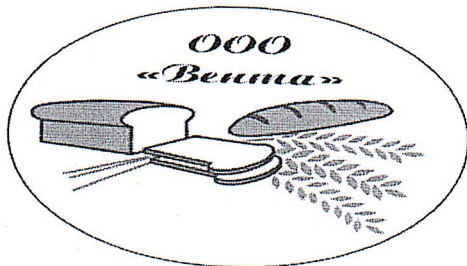
День: третий Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей							
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
112	Омлет натуральный	200	14,91	18,31	8,27	311,86	
48В	Булочка "Шишка"	60	4,72	4,57	41,15	198,98	82,11
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	7,23
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	16,41
							3,56
Итого за 'Завтрак '		500	25,26	23,73	83,97	670,44	
Обед							
8-13	Винегрет овощной	60	0,82	5,97	10,22	109,14	
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/12	1,99	5,00	19,33	122,22	11,41
105В	Котлета куриная "Нежная"	100	20,40	11,81	19,97	238,66	17,12
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	65,31
154	Компот из изюма	200	0,42	0,04	24,80	94,67	10,09
тгк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	10,59
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	2,05
							1,62
Итого за 'Обед '		765	32,27	29,02	117,95	827,03	
Итого за день		1265	57,53	52,75	201,92	1497,47	227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 93



МЕНЮ

30 мая 2025г

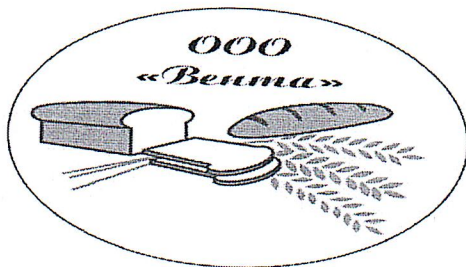
День: четвертый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей							
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,79	43,38	322,26	
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	40,85
тгк	Печенье (порционно)	50	3,93	7,31	33,85	208,58	15,97
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	14,35
							4,45
Итого за 'Завтрак '		500	19,76	21,51	115,49	713,26	
Обед							
1	Салат из свежих огурцов	60	0,48	2,70	7,45	34,46	
39	Борщ со сметаной	200	3,57	6,87	10,95	100,94	22,40
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	14,93	13,61	10,76	252,33	18,65
468	Гороховое пюре	150	6,05	11,75	47,89	273,79	70,01
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	22,76
тгк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	13,95
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	2,49
							1,62
Итого за 'Обед '		748	28,66	35,47	120,67	848,03	
Итого за день		1248	48,42	56,98	236,16	1561,29	227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 9.3



МЕНЮ

2 июня 2025г

День: пятый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей							
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
274	Макароны с сыром	200	14,52	17,56	40,55	379,80	
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	54,00
тгк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	96,28	8,70
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	3,83
							22,88
Итого за 'Завтрак '		543	19,53	19,84	83,76	588,23	
Обед							
116В	Салат "Заря"	60	1,71	7,05	8,99	98,29	
48	Суп крестьянский с крупой, сметаной и отварным мясом кур	200/11	1,72	6,24	19,56	132,18	12,88
63/2	Гуляш (кур)	110	20,21	9,82	11,28	247,87	25,69
106-13	Каша пшенная вязкая	150	4,15	5,84	34,36	188,18	76,13
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	10,20
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	8,90
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	2,67
							1,62
Итого за 'Обед '		781	32,15	29,42	117,55	850,83	
Итого за день		1324	51,68	49,26	201,31	1439,06	227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию: