



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93" _____

Зубко Т.В.

МЕНЮ

на 3 февраля 2025 г.

первый Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	8,21	8,91	40,74	292,02	30,74
Омлет натуральный	100	6,86	8,99	2,13	140,09	38,92
Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
Хлеб пшеничный	34	2,25	0,24	16,03	76,13	2,73
Итого за 'Завтрак '	544	18,86	19,72	70,24	571,71	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,82
Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	4,78	12,58	145,18	57,37
Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,43
Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
Итого за 'Обед '	785	26,66	25,50	115,29	791,46	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
Биточки (котлеты) из мяса кур	65	8,32	3,45	9,09	104,85	41,46
Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,78
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '	687	21,50	18,65	88,50	605,54	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

изготовлением:

ответственный по питанию:
