

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93" \_\_\_\_\_

Зубко Т.В.

**МЕНЮ**  
на 3 \_\_\_\_\_ марта \_\_\_\_\_ 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)</b>							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69
112	Омлет натуральный	70	4,80	6,29	1,49	98,06	34,69
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	45	2,98	0,31	21,21	100,76	4,01
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>	<b>515</b>	<b>17,14</b>	<b>16,67</b>	<b>72,84</b>	<b>540,41</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
тгк	Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	12,05	7,29	5,55	133,52	61,49
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,70
	<b>Итого за 'Обед '</b>	<b>751</b>	<b>26,38</b>	<b>26,73</b>	<b>100,52</b>	<b>730,95</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

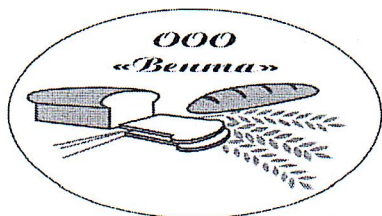
тгк	Суп полевой	200	2,66	3,12	19,47	114,91	18,10
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	65	8,70	5,27	4,01	96,43	44,39
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,78	0,17	11,78	55,93	2,23
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
	<b>Итого за 'Комплек '</b>	<b>690</b>	<b>21,48</b>	<b>15,80</b>	<b>82,30</b>	<b>549,15</b>	<b>81,00</b>

**КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

<b>Итого за 'Комплек '</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93" \_\_\_\_\_

Зубко Т.В.

**МЕНЮ**

на 4 марта 2025 г.

День: второй Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

119-08	Каша "Дружба"	190	7,35	10,08	25,68	226,36	34,54
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
тгк	Яблоки	80	0,32	0,32	9,28	38,94	16,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>540</b>	<b>15,67</b>	<b>15,91</b>	<b>80,13</b>	<b>553,85</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	12,40	22,69	284,47	64,60
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	26	1,61	0,28	9,86	45,95	2,09
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>756</b>	<b>24,89</b>	<b>27,41</b>	<b>107,65</b>	<b>802,66</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	50	7,06	6,89	12,61	158,04	35,86
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	28	1,74	0,29	10,63	49,48	2,26
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>658</b>	<b>17,66</b>	<b>15,86</b>	<b>93,34</b>	<b>601,48</b>	<b>81,00</b>

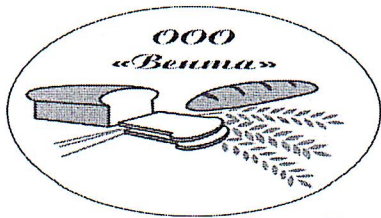
**КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

\_\_\_\_\_



Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 93 \_\_\_"  
 Зубко Т.В.

**МЕНЮ**  
 на 5 марта 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)</b>							
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	80	9,11	7,07	4,93	118,69	54,65
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	5,51	7,04	40,03	226,00	12,82
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	93,35	3,83
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>536</b>	<b>18,86</b>	<b>15,84</b>	<b>83,30</b>	<b>532,52</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей с отварным мясом кур	200/8	2,65	5,92	9,58	116,95	22,88
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	60,15
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>759</b>	<b>25,04</b>	<b>23,91</b>	<b>104,54</b>	<b>721,52</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

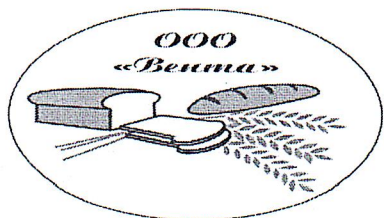
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	14,86
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	65	6,61	5,85	10,10	113,31	43,42
97	Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	15,68
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>676</b>	<b>17,72</b>	<b>15,45</b>	<b>88,57</b>	<b>551,50</b>	<b>81,00</b>

**КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93 \_\_\_ "

Зубко Т.В.

**МЕНЮ**  
на 6 марта **2025 г.**



День: четвертый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)</b>							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32
337В	Кекс "Творожный" со сгущ/молоком	50/10	5,00	7,72	30,49	216,75	34,46
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,56
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>500</b>	<b>16,75</b>	<b>19,14</b>	<b>83,47</b>	<b>577,25</b>	<b>81,00</b>

<b>ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)</b>							
181В	Салат "Петровский"	60	0,82	5,39	7,30	72,36	10,95
44	Агырчи шyd с отварным мясом кур	200/11,5	3,80	5,59	14,50	136,75	25,80
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	53,76
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,40
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>758</b>	<b>23,56</b>	<b>24,39</b>	<b>101,19</b>	<b>715,25</b>	<b>121,50</b>

<b>КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)</b>							
44	Агырчи шyd	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27
179В	Котлета "Донская" (кур)	70	10,20	7,71	9,75	148,53	41,80
106-13	Каша рисовая вязкая	160	2,41	3,17	25,28	139,62	14,21
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	24	1,48	0,25	9,11	42,41	1,94
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>684</b>	<b>19,24</b>	<b>16,64</b>	<b>83,65</b>	<b>560,25</b>	<b>81,00</b>

**КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

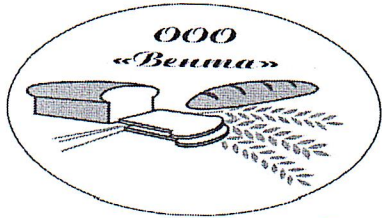
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Директор МБОУ "СОШ № 93" \_\_\_\_\_  
Зубко Т.В.

**МЕНЮ**  
на 7 марта 2025 г.

День: пятый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды г		
<b>ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	160	6,41	10,47	18,00	186,85	33,14
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
30В	Плюшка "Новомосковская"	60	4,97	4,50	18,00	178,50	6,74
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,30	19,80	94,05	3,74
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	21,12
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>562</b>	<b>17,54</b>	<b>16,24</b>	<b>83,09</b>	<b>578,12</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	14,47
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	90	13,03	12,37	25,00	255,19	57,26
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>740</b>	<b>23,37</b>	<b>27,24</b>	<b>100,76</b>	<b>712,82</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	50	7,24	6,87	13,89	141,77	31,64
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	15	0,93	0,16	5,69	26,51	1,21
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>635</b>	<b>16,49</b>	<b>18,57</b>	<b>82,11</b>	<b>538,12</b>	<b>81,00</b>

**КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Зав. производством:

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_