



Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 93" \_\_\_\_\_  
 Зубко Т.В.

**МЕНЮ**  
 на 5 февраля 2025 г.

третий Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		всего	всего	ды, г		

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

Фрикадельки "Петушок" (кур)	75	7,28	10,08	11,89	124,60	49,06
Каша пшеничная вязкая	150	4,88	3,23	20,52	155,50	7,92
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	95,52	3,56
<b>Итого за 'Завтрак '</b>	<b>519</b>	<b>19,24</b>	<b>19,17</b>	<b>83,22</b>	<b>586,73</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

Салат "Ульва"	60	5,43	6,98	8,81	150,39	21,27
Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
Битки "Нежные" (гов, кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	59,89
Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16	70,47	10,66
Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за 'Обед '</b>	<b>747</b>	<b>25,15</b>	<b>24,39</b>	<b>105,99</b>	<b>757,94</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
Битки "Нежные" (гов, кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,58
Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	14,72
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,80
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>692</b>	<b>18,32</b>	<b>16,36</b>	<b>89,79</b>	<b>566,39</b>	<b>81,00</b>

**КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

изготовлением:

ответственный по питанию:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_