

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93 "

Зубко Т.В.

МЕНЮна 5 мая

2025 г.

первый Неделя: первая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Колбаска "Витаминка" (кур)	60	7,65	8,40	1,98	118,33	46,17
Каша пшенная вязкая	200	4,54	6,11	32,48	197,58	13,23
Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	5,82
Джем (повидло)	7	0,03	0,00	4,21	16,03	2,13
Хлеб пшеничный	41	2,93	0,29	19,33	91,81	3,65
Итого за 'Завтрак '	508	18,45	15,86	72,69	494,20	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат "Мартовский"	60	2,07	5,29	6,83	91,23	18,93
Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/8	2,58	1,15	20,32	106,38	17,15
Котлета "Московская" (гов,свин)	90	12,93	14,61	15,76	252,33	65,56
Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,49
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '	756	26,79	27,30	102,32	774,73	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

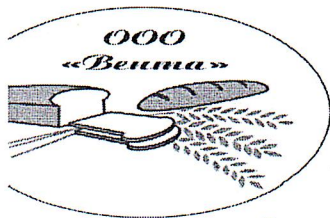
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	9,16
Котлета "Московская" (гов,свин)	70	10,06	11,36	12,26	196,26	50,99
Каша гречневая вязкая	170	6,53	6,61	28,56	198,90	11,33
Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
Хлеб пшеничный	24	1,72	0,17	11,32	53,74	2,15
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '	684	21,88	20,44	89,40	626,46	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Производство:

Согласованный по питанию:



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 93" _____
Зубко Т.В.

МЕНЮ

на 6 мая 2025 г.

второй Неделя: первая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	35,01
Манник на сметане со сгущ/молоком	60/20	4,98	7,78	28,03	197,78	25,99
Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
Итого за 'Завтрак '	532	15,55	18,10	72,46	492,47	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/7	2,08	5,12	15,28	122,57	24,55
Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	59,53
Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '	751	26,89	23,90	101,93	737,15	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

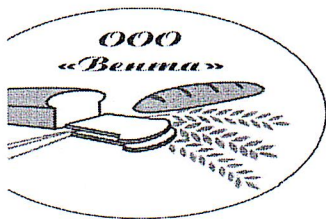
Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	17,50
Котлета куриная "Нежная" (кур)	60	9,57	5,55	7,38	123,19	39,64
Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	17,64
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,78
Итого за 'Комплекс '	682	21,31	15,73	91,92	593,95	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

изготовителем:

ответственный по питанию:



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 93" _____
Зубко Т.В.

МЕНЮ
на 7 _____ мая 2025 г.

третий Неделя: первая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	9,41	13,20	26,01	239,59	43,59
Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,69	103,00	4,09
Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	21,12
Итого за 'Завтрак '	568	15,56	16,87	74,64	493,61	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
Суп-лапша с отварным мясом кур	200/11	5,11	3,80	15,51	103,12	15,52
Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	240	12,39	16,24	35,31	332,25	78,82
Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за 'Обед '	778	23,48	27,37	102,72	729,97	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,53
Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	200	10,33	13,53	29,43	276,87	65,67
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за 'Комплекс '	655	16,14	17,77	79,48	533,13	81,00

ОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

изготовством:

гвенный по питанию: