



Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 93"  
 Зубко Т.В.



**МЕНЮ**  
 на 7 февраля **2025 г.**

пятый Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

Каша манная молочная вязкая	160	6,41	10,47	18,00	186,85	29,50
Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
Булочка "Веснушка"	70	5,63	5,36	19,43	187,90	12,64
Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,24
Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
<b>Итого за 'Завтрак '</b>	<b>570</b>	<b>18,06</b>	<b>17,08</b>	<b>83,57</b>	<b>583,04</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	12,96
Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
Нимыстызь запеканка (минт)	100	15,02	8,74	12,53	198,21	60,48
Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,79	55,98	2,02
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за 'Обед '</b>	<b>755</b>	<b>26,03</b>	<b>23,77</b>	<b>101,69</b>	<b>709,27</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
Нимыстызь запеканка (минт)	60	9,01	5,24	7,52	118,93	36,36
Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
Хлеб ржаной	26	1,61	0,27	9,87	45,95	1,91
<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>666</b>	<b>19,65</b>	<b>17,12</b>	<b>84,63</b>	<b>557,11</b>	<b>81,00</b>

**ОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

изготовителем:

ответственный по питанию:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_