



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93 "

Зубко Т.В.

МЕНЮ

на 11 февраля 2025 г.

второй Неделя: первая

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		всего	всего	ды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	30,37
Манник со сгущ/молоком	70/20	7,04	8,44	33,87	259,82	30,16
Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
Хлеб пшеничный	52	3,71	0,36	24,51	116,44	4,21
Итого за 'Завтрак '	552	18,32	18,83	83,01	576,90	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	10,72
Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/9	2,40	5,17	15,43	123,76	25,72
Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	58,37
Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
Напиток из мандаринов	200	0,11	0,03	23,05	88,31	11,10
Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	1,86
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '	752	26,93	23,90	108,10	759,41	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	16,69
Котлета куриная "Нежная" (кур)	70	11,17	6,48	8,61	143,72	45,40
Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	13,08
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	21	1,50	0,15	9,90	47,02	1,70
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '	671	22,12	16,11	88,18	586,86	81,00

ОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс ' 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00

Производство:

Ответственный по питанию:
