



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93 \_\_\_ "

Зубко Т.В.

**МЕНЮ**  
на 12 февраля **2025 г.**



третий Неделя: первая

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------------------|----------|----------|---------|---------|----------|------------|
|                    |          | всего    | всего   | ды, г   |          |            |

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

|                              |            |              |              |              |               |              |
|------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша манная молочная вязкая  | 190        | 8,51         | 11,94        | 23,53        | 216,77        | 35,04        |
| Чай с молоком или сливками   | 200        | 1,54         | 1,58         | 11,34        | 63,47         | 8,61         |
| Печенье для детского питания | 50         | 3,70         | 5,50         | 16,00        | 155,50        | 14,35        |
| Хлеб пшеничный               | 45         | 3,22         | 0,32         | 21,22        | 100,76        | 3,64         |
| Яблоки                       | 100        | 0,40         | 0,40         | 11,60        | 48,68         | 19,36        |
| <b>Итого за 'Завтрак '</b>   | <b>585</b> | <b>17,37</b> | <b>19,74</b> | <b>83,69</b> | <b>585,18</b> | <b>81,00</b> |

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

|   |            |              |              |               |               |               |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Салат из белокочанной капусты с раст/маслом | 60         | 0,96         | 3,58         | 5,35          | 54,94         | 6,09          |
| Суп-лапша с отварным мясом кур              | 200/15     | 5,21         | 3,97         | 15,60         | 105,08        | 19,32         |
| Картофель тушеный с фаршем (гов)            | 240        | 15,43        | 16,58        | 39,60         | 384,04        | 85,27         |
| Чай с лимоном                               | 200        | 0,24         | 0,05         | 14,07         | 55,61         | 6,11          |
| Хлеб пшеничный                              | 30         | 2,15         | 0,21         | 14,15         | 67,18         | 2,43          |
| Хлеб ржаной                                 | 31         | 1,93         | 0,33         | 11,76         | 54,78         | 2,28          |
| <b>Итого за 'Обед '</b>                     | <b>776</b> | <b>25,91</b> | <b>24,72</b> | <b>100,53</b> | <b>721,62</b> | <b>121,50</b> |

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

|                                  |            |              |              |              |               |              |
|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Суп-лапша                        | 200        | 1,88         | 3,72         | 12,35        | 89,30         | 4,26         |
| Картофель тушеный с фаршем (гов) | 190        | 12,22        | 13,13        | 31,35        | 304,03        | 67,54        |
| Чай с лимоном                    | 200        | 0,24         | 0,05         | 14,07        | 55,61         | 6,11         |
| Хлеб пшеничный                   | 20         | 1,43         | 0,14         | 9,43         | 44,78         | 1,62         |
| Хлеб ржаной                      | 20         | 1,24         | 0,21         | 7,59         | 35,34         | 1,47         |
| <b>Итого за 'Комплекс '</b>      | <b>630</b> | <b>17,01</b> | <b>17,25</b> | <b>74,79</b> | <b>529,07</b> | <b>81,00</b> |

**ОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

|                             |          |             |             |             |             |             |
|-----------------------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                             |          |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |
| <b>Итого за 'Комплекс '</b> | <b>0</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |

производством:

ответственный по питанию:

\_\_\_\_\_