

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 93" _____
Зубко Т.В.

МЕНЮ

на 12 мая 2025 г.

первый Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69
Омлет натуральный	70	4,80	6,29	1,49	98,06	34,69
Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
Хлеб пшеничный	45	2,98	0,31	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '	515	17,14	16,67	72,84	540,41	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83
Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	12,05	7,29	5,55	133,52	61,49
Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,67
Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,70
Итого за 'Обед '	751	26,38	26,73	100,52	730,95	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

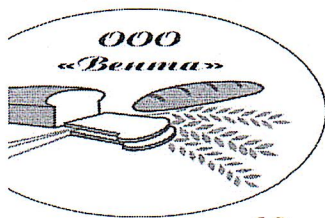
Суп полевой	200	2,66	3,12	19,47	114,91	18,10
Фрикадельки "Петушок" (кур)	65	8,70	5,27	4,01	96,43	44,39
Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	25	1,78	0,17	11,78	55,98	2,23
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '	690	21,48	15,80	82,30	549,15	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Производство:

Ответственный по питанию:



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 93" _____
Зубко Т.В.

МЕНЮ

на 13 мая 2025 г.

второй Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша "Дружба"	190	7,35	10,08	25,68	226,36	34,54
Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
Яблоки	80	0,32	0,32	9,28	38,94	16,90
Итого за 'Завтрак '	540	15,67	15,91	80,13	553,85	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	12,40	22,69	284,47	64,60
Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
Хлеб ржаной	26	1,61	0,28	9,86	45,95	2,09
Итого за 'Обед '	756	24,89	27,41	107,65	802,66	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

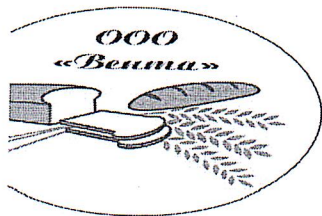
Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
Котлета "Волна" (гов,свин)	50	7,06	6,89	12,61	158,04	35,86
Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
Хлеб ржаной	28	1,74	0,29	10,63	49,48	2,26
Итого за 'Комплекс '	658	17,66	15,86	93,34	601,48	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс ' 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00

Произведено:

Согласовано по питанию:



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 93" _____
Зубко Т.В.

МЕНЮ

на 14 _____ мая 2025 г.

третий Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Фрикадельки "Петушок" (кур)	80	9,11	7,07	4,93	118,69	54,65
Каша пшеничная вязкая	200	5,51	7,04	40,03	226,00	12,82
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	93,35	3,83
Итого за 'Завтрак '	536	18,86	15,84	83,30	532,52	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
Суп из овощей с отварным мясом кур	200/8	2,65	5,92	9,58	116,95	22,88
Битки "Нежные" (гов, кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	60,15
Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '	759	25,04	23,91	104,54	721,52	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

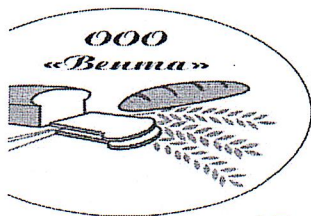
Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	14,86
Битки "Нежные" (гов, кур)	65	6,61	5,85	10,10	113,31	43,42
Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	15,68
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '	676	17,72	15,45	88,57	551,50	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

изготовителем:

ответственный по питанию:



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 93" _____
Зубко Т.В.

МЕНЮ

на 15 мая 2025 г.

четвертый Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32
Кекс "Творожный" со сгущ/молоком	50/10	5,00	7,72	30,49	216,75	34,46
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,56
Итого за 'Завтрак '	500	16,75	19,14	83,47	577,25	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат "Петровский"	60	0,82	5,39	7,30	72,36	10,95
Агьрчи шьд с отварным мясом кур	200/11,5	3,80	5,59	14,50	136,75	25,80
Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	53,76
Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,40
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '	758	23,56	24,39	101,19	715,25	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

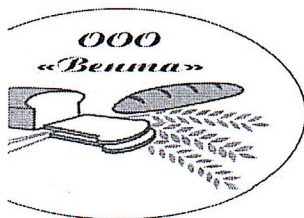
Агьрчи шьд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27
Котлета "Донская" (кур)	70	10,20	7,71	9,75	148,53	41,80
Каша рисовая вязкая	160	2,41	3,17	25,28	139,62	14,21
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
Хлеб ржаной	24	1,48	0,25	9,11	42,41	1,94
Итого за 'Комплекс '	684	19,24	16,64	83,65	560,25	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Производителем:

Ответственный по питанию:

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 93" _____

Зубко Т.В.

МЕНЮна 16 мая 2025 г.

пятый Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша манная молочная вязкая	160	6,41	10,47	18,00	186,85	33,14
Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
Плюшка "Новомосковская"	60	4,97	4,50	18,00	178,50	6,74
Хлеб пшеничный	42	3,00	0,30	19,80	94,05	3,74
Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	21,12
Итого за 'Завтрак '	562	17,54	16,24	83,09	578,12	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	14,47
Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
Тефтели (гов,свин)	90	13,03	12,37	25,00	255,19	57,26
Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '	740	23,37	27,24	100,76	712,82	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
Тефтели (гов,свин)	50	7,24	6,87	13,89	141,77	31,64
Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
Хлеб ржаной	15	0,93	0,16	5,69	26,51	1,21
Итого за 'Комплекс '	635	16,49	18,57	82,11	538,12	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Произведено:

Специальный по питанию: