

на 14

**МЕНЮ**  
апреля

2025 г.

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93 \_\_\_ "

Зубко Т.В.

*И. Д. Мартинев*

первый Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69
Омлет натуральный	70	4,80	6,29	1,49	98,06	34,69
Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
Хлеб пшеничный	45	2,98	0,31	21,21	100,76	4,01
<b>Итого за 'Завтрак '</b>	<b>515</b>	<b>17,14</b>	<b>16,67</b>	<b>72,84</b>	<b>540,41</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83
Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	12,05	7,29	5,55	133,52	61,49
Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,67
Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,70
<b>Итого за 'Обед '</b>	<b>751</b>	<b>26,38</b>	<b>26,73</b>	<b>100,52</b>	<b>730,95</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

Суп полевой	200	2,66	3,12	19,47	114,91	18,10
Фрикадельки "Петушок" (кур)	65	8,70	5,27	4,01	96,43	44,39
Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	25	1,78	0,17	11,78	55,98	2,23
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>690</b>	<b>21,48</b>	<b>15,80</b>	<b>82,30</b>	<b>549,15</b>	<b>81,00</b>

**КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

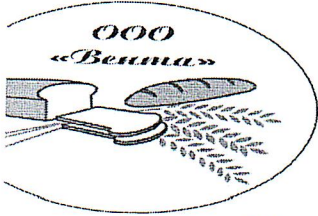
<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

изготовителем:

ответственный по питанию:

\_\_\_\_\_





Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93 "

Зубко Т.В.

**МЕНЮ**  
на 16 **апреля** **2025 г.**

третий Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

Фрикадельки "Петушок" (кур)	80	9,11	7,07	4,93	118,69	54,65
Каша пшеничная вязкая	200	5,51	7,04	40,03	226,00	12,82
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	93,35	3,83
<b>Итого за 'Завтрак '</b>	<b>536</b>	<b>18,86</b>	<b>15,84</b>	<b>83,30</b>	<b>532,52</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
Суп из овощей с отварным мясом кур	200/8	2,65	5,92	9,58	116,95	22,88
Битки "Нежные" (гов,кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	60,15
Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Обед '</b>	<b>759</b>	<b>25,04</b>	<b>23,91</b>	<b>104,54</b>	<b>721,52</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	14,86
Битки "Нежные" (гов,кур)	65	6,61	5,85	10,10	113,31	43,42
Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	15,68
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>676</b>	<b>17,72</b>	<b>15,45</b>	<b>88,57</b>	<b>551,50</b>	<b>81,00</b>

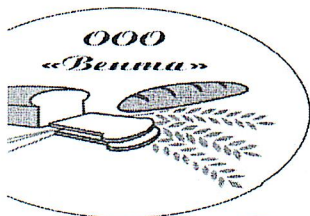
**КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

изготовлением:

ответственный по питанию:

\_\_\_\_\_



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93 "

Зубко Т.В.

*И.В. Мартин*

*И.В. Мартин*

**МЕНЮ  
апреля**

**2025 г.**

на 17

четвертый Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32
Кекс "Творожный" со сгущ/молоком	50/10	5,00	7,72	30,49	216,75	34,46
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,56
<b>Итого за 'Завтрак '</b>	<b>500</b>	<b>16,75</b>	<b>19,14</b>	<b>83,47</b>	<b>577,25</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

Салат "Петровский"	60	0,82	5,39	7,30	72,36	10,95
Агырчи шьд с отварным мясом кур	200/11,5	3,80	5,59	14,50	136,75	25,80
Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	53,76
Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,40
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Обед '</b>	<b>758</b>	<b>23,56</b>	<b>24,39</b>	<b>101,19</b>	<b>715,25</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

Агырчи шьд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27
Котлета "Донская" (кур)	70	10,20	7,71	9,75	148,53	41,80
Каша рисовая вязкая	160	2,41	3,17	25,28	139,62	14,21
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
Хлеб ржаной	24	1,48	0,25	9,11	42,41	1,94
<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>684</b>	<b>19,24</b>	<b>16,64</b>	<b>83,65</b>	<b>560,25</b>	<b>81,00</b>

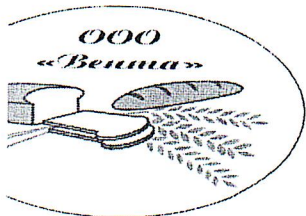
**КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

изготовителем:

ответственный по питанию:

\_\_\_\_\_



Утверждаю:

г.о. Директор МБОУ "СОШ № 93" \_\_\_\_\_

Зубко Т.В.

### МЕНЮ

на 18

апреля

2025 г.



*А.А. Мартынов*

пятый Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		всего	всего	лы г		

#### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша манная молочная вязкая	160	6,41	10,47	18,00	186,85	33,14
Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
Плюшка "Новомосковская"	60	4,97	4,50	18,00	178,50	6,74
Хлеб пшеничный	42	3,00	0,30	19,80	94,05	3,74
Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	21,12
<b>Итого за 'Завтрак '</b>	<b>562</b>	<b>17,54</b>	<b>16,24</b>	<b>83,09</b>	<b>578,12</b>	<b>81,00</b>

#### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	14,47
Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
Тефтели (гов,свин)	90	13,03	12,37	25,00	255,19	57,26
Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Обед '</b>	<b>740</b>	<b>23,37</b>	<b>27,24</b>	<b>100,76</b>	<b>712,82</b>	<b>121,50</b>

#### КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
Тефтели (гов,свин)	50	7,24	6,87	13,89	141,77	31,64
Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
Хлеб ржаной	15	0,93	0,16	5,69	26,51	1,21
<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>635</b>	<b>16,49</b>	<b>18,57</b>	<b>82,11</b>	<b>538,12</b>	<b>81,00</b>

#### КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов

<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Произведено:

Ответственный по питанию:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_