

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 93" _____
Зубко Г.В.

МЕНЮ

на 19 мая 2025 г.

первый Неделя: первая

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		всего	всего	ды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Колбаска "Витаминка" (кур)	60	7,65	8,40	1,98	118,33	46,17
Каша пшенная вязкая	200	4,54	6,11	32,48	197,58	13,23
Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
Джем (повидло)	7	0,03	0,00	4,21	16,03	2,13
Хлеб пшеничный	41	2,93	0,29	19,33	91,81	3,65
Итого за 'Завтрак '	508	18,45	15,86	72,69	494,20	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат "Мартовский"	60	2,07	5,29	6,83	91,23	18,93
Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/8	2,58	1,15	20,32	106,38	17,15
Котлета "Московская" (гов,свин)	90	12,93	14,61	15,76	252,33	65,56
Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,49
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '	756	26,79	27,30	102,32	774,73	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

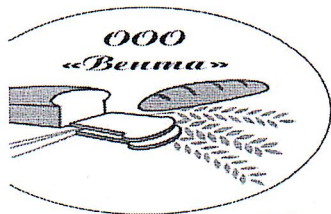
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	9,16
Котлета "Московская" (гов,свин)	70	10,06	11,36	12,26	196,26	50,99
Каша гречневая вязкая	170	6,53	6,61	28,56	198,90	11,33
Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
Хлеб пшеничный	24	1,72	0,17	11,32	53,74	2,15
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '	684	21,88	20,44	89,40	626,46	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

изготовителем:

ответственный по питанию:



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 93" _____
Зубко Т.В.

МЕНЮ

на 20 мая 2025 г.

второй Неделя: первая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	35,01
Манник на сметане со сгущ/молоком	60/20	4,98	7,78	28,03	197,78	25,99
Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
Итого за 'Завтрак '	532	15,55	18,10	72,46	492,47	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/7	2,08	5,12	15,28	122,57	24,55
Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	59,53
Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '	751	26,89	23,90	101,93	737,15	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

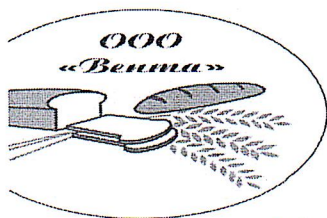
Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	17,50
Котлета куриная "Нежная" (кур)	60	9,57	5,55	7,38	123,19	39,64
Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	17,64
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,78
Итого за 'Комплекс '	682	21,31	15,73	91,92	593,95	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Производство:

Ответственный по питанию:



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 93" "
Зубко Т.В.

МЕНЮ

на 21 мая 2025 г.

третий Неделя: первая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	9,41	13,20	26,01	239,59	43,59
Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,69	103,00	4,09
Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	21,12
Итого за 'Завтрак '	568	15,56	16,87	74,64	493,61	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
Суп-лапша с отварным мясом кур	200/11	5,11	3,80	15,51	103,12	15,52
Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	240	12,39	16,24	35,31	332,25	78,82
Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за 'Обед '	778	23,48	27,37	102,72	729,97	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

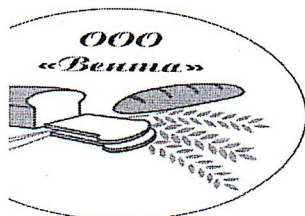
Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,53
Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	200	10,33	13,53	29,43	276,87	65,67
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за 'Комплекс '	655	16,14	17,77	79,48	533,13	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

изготовителем:

ответственный по питанию:



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 93"
Зубко Т.В.

МЕНЮ

на 22 мая 2025 г.

четвёртый Неделя: первая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Котлета "Московская" (гов,свин)	65	7,16	8,39	11,38	117,24	47,38
Каша гречневая вязкая	200	6,68	6,77	23,60	183,01	13,33
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
Хлеб пшеничный	47	3,35	0,33	22,15	105,24	4,18
Итого за 'Завтрак '	540	19,13	19,70	81,89	585,14	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат "Ульява"	60	4,43	6,98	8,81	150,39	21,85
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	15,06
Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	6,78	12,58	145,18	59,15
Каша пшеничная вязкая	150	4,88	4,23	34,52	169,50	9,62
Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,34	18,16	70,47	10,66
Хлеб пшеничный	31	2,21	0,21	14,61	69,41	2,74
Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,42
Итого за 'Обед '	761	26,75	23,73	111,02	748,90	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

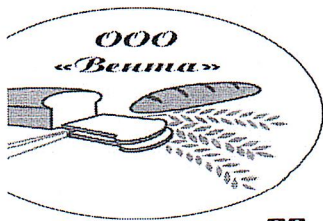
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	15,06
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	8,96	5,27	9,78	112,92	46,01
Каша пшеничная вязкая	150	4,88	4,23	34,52	169,50	9,62
Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,42
Итого за 'Комплекс '	674	19,19	14,87	91,37	531,36	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

изготовителем:

ответственный по питанию:



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 93" _____
Зубко Т.В.

МЕНЮ

на 23 мая 2025 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша рисовая молочная вязкая	200	5,90	10,79	40,02	275,25	38,57
Флан творожный с повидлом	50/10	6,78	6,70	9,23	130,52	36,03
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
Итого за 'Завтрак '	502	15,87	17,82	78,26	535,69	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03
Пушты шюд	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87
Котлета рыбная "Любительская" (минт)	90	11,81	9,25		199,80	55,29
Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55
Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '	745	23,26	23,91	86,27	712,30	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

Пушты шюд	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87
Котлета рыбная "Любительская" (минт)	50	6,56	5,14	9,78	111,00	30,71
Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '	645	16,95	16,26	75,02	510,63	81,00

ОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Пушты шюд	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87
Котлета из мяса кур с помид.и сыр	75	8,96	5,27	9,78	112,92	58,71
Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23
хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Сдоба Выборгская	80	5,01	2,14	49,56	232,59	16,00
Итого за 'Комплекс '	#####	24,35	18,54	124,58	745,14	125,00

изготовлением:

сменный по питанию: