



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 93" _____
 Зубко Т.В.

МЕНЮ
 на 20 января **2025 г.**

первый Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		всего	всего	ды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	8,21	8,91	40,74	292,02	30,74
Омлет натуральный	100	6,86	8,99	2,13	140,09	38,92
Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
Хлеб пшеничный	34	2,25	0,24	16,03	76,13	2,73
Итого за 'Завтрак '	544	18,86	19,72	70,24	571,71	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,82
Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	4,78	12,58	145,18	57,37
Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,43
Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
Итого за 'Обед '	785	26,66	25,50	115,29	791,46	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
Биточки (котлеты) из мяса кур	65	8,32	3,45	9,09	104,85	41,46
Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,78
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '	687	21,50	18,65	88,50	605,54	81,00

ОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

изготовителем:
 ответственный по питанию:
