



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93 "

Зубко Т.В.

МЕНЮ

на 21 января **2025 г.**



второй Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша "Дружба" со слив/маслом	200/10	8,12	10,81	28,38	250,19	33,35
Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
Хлеб пшеничный	39	2,78	0,27	18,38	87,33	3,16
Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
Итого за 'Завтрак '	577	16,30	16,70	83,73	580,69	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
Суп картофельный с бобовыми и отварным мясом кур	200/8	5,06	3,96	26,98	145,76	15,83
Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	17,40	22,69	284,47	63,60
Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	20,83
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,27
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '	756	24,08	26,36	106,60	731,88	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,80	7,83
Котлета "Волна" (гов,свин)	60	8,47	11,60	15,13	189,65	42,40
Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	20,83
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Хлеб пшеничный	29	2,07	0,20	13,67	64,94	2,36
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '	659	18,53	20,52	93,00	621,10	81,00

ОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс ' 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00

производством:

ответственный по питанию:
