



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 93" _____
Зубко Т.В.



МЕНЮ
на 22 января **2025 г.**

третий Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Фрикадельки "Петушок" (кур)	75	7,28	10,08	11,89	124,60	49,06
Каша пшеничная вязкая	150	4,88	3,23	20,52	155,50	7,92
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	95,52	3,56
Итого за 'Завтрак '	519	19,24	19,17	83,22	586,73	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат "Ульва"	60	5,43	6,98	8,81	150,39	21,27
Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
Битки "Нежные" (гов, кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	59,89
Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16	70,47	10,66
Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '	747	25,15	24,39	105,99	757,94	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
Битки "Нежные" (гов, кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,58
Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	14,72
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,80
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '	692	18,32	16,36	89,79	566,39	81,00

ОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИЗВОДСТВОМ: _____

Звонный по питанию: _____