



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 93" _____
Зубко Т.В.



МЕНЮ
на 23 января **2025 г.**

четвертый Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша овсяная "Геркулес"молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	35,31
Запеканка из творога со сгущ/молоком	60/10	7,40	8,11	14,76	193,53	39,79
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,24
Итого за 'Завтрак '	510	19,15	19,53	67,75	554,03	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	5,06	72,67	17,32
Агырчи шьд с отварным мясом кур	200/9	3,76	5,52	13,34	135,13	21,81
Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	52,31
Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	11,38
Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
Итого за 'Обед '	764	26,14	23,79	101,10	729,49	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

Агырчи шьд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	12,84
Котлета "Донская" (кур)	75	10,93	8,26	10,45	159,14	43,59
Каша рисовая вязкая	190	2,86	3,76	30,02	165,80	14,41
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,62
Итого за 'Комплекс '	717	20,30	17,76	88,33	593,50	81,00

ОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Производством: _____
Заведующий по питанию: _____