



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93 "

Зубко Т.В.

МЕНЮ
на 24 января **2025 г.**



пятый Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭН, ккал	Цена, руб.
		всего	всего	ды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша манная молочная вязкая	160	6,41	10,47	18,00	186,85	29,50
Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
Булочка "Веснушка"	70	5,63	5,36	19,43	187,90	12,64
Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,24
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
Итого за 'Завтрак '	570	18,06	17,08	83,57	583,04	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	12,96
Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
Нимыстызь запеканка (минт)	100	15,02	8,74	12,53	198,21	60,48
Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,79	55,98	2,02
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '	755	26,03	23,77	101,69	709,27	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
Нимыстызь запеканка (минт)	60	9,01	5,24	7,52	118,93	35,36
Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
Хлеб ржаной	26	1,61	0,27	9,87	45,95	1,91
Итого за 'Комплекс '	666	19,65	17,12	84,63	557,11	81,00

ОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Произведено:

Специальным подразделением по питанию:
