



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 93" _____
 Зубко Т.В.

МЕНЮ
 на 27 января **2025 г.**

первый Неделя: первая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Колбаска "Витаминка" (кур)	65	8,29	8,45	2,15	128,19	48,38
Каша пшеничная вязкая	200	4,54	6,11	32,48	197,58	10,97
Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	3,04
Хлеб пшеничный	43	3,07	0,31	20,27	96,28	3,48
Итого за 'Завтрак'	518	19,24	15,93	75,60	515,41	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат "Золотая осень"	60	0,74	4,38	8,41	78,73	11,82
Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/18	3,75	2,25	21,30	111,49	26,28
Котлета "Московская" (гов,свин)	90	12,93	14,61	15,76	252,33	65,41
Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	8,30
Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,10
Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
Итого за 'Обед'	769	26,80	27,53	105,84	771,70	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	8,24
Котлета "Московская" (гов,свин)	75	10,78	12,18	13,13	210,28	54,51
Каша гречневая вязкая	160	6,14	6,22	26,88	187,20	8,85
Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс'	682	22,43	20,88	90,01	635,50	81,00

ОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплексе'	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

изготовлением:
 ответственный по питанию:
