



Утверждаю:  
Директор МБОУ "СОШ № 93" \_\_\_\_\_  
Зубко Т.В.

### МЕНЮ

на 27 февраля 2025 г.

четвёртый Неделя: первая

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		всего	всего	ды, г		

#### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Котлета "Московская" (гов,свин)	70	7,71	9,03	12,26	126,26	50,87
Каша гречневая вязкая	180	6,01	6,09	21,24	164,71	9,96
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
Хлеб пшеничный	50	3,57	0,36	23,57	111,96	4,06
<b>Итого за 'Завтрак '</b>	<b>528</b>	<b>19,23</b>	<b>19,69</b>	<b>81,82</b>	<b>582,57</b>	<b>81,00</b>

#### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
Борщ с капустой, картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/15	3,23	7,00	17,98	138,82	29,41
Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	13,05	13,29	15,47	233,52	58,87
Каша пшеничная вязкая	150	4,88	3,23	34,52	169,50	7,92
Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
Хлеб пшеничный	31	2,21	0,21	14,61	69,41	2,51
Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,20
<b>Итого за 'Обед '</b>	<b>776</b>	<b>25,89</b>	<b>24,11</b>	<b>108,76</b>	<b>723,48</b>	<b>121,50</b>

#### КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	2,57	5,87	13,95	115,94	14,38
Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	10,15	10,34	12,03	181,63	45,79
Каша пшеничная вязкая	200	6,51	4,31	46,03	226,00	10,56
Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	2,83
Хлеб ржаной	23	1,43	0,24	8,73	40,64	1,69
<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>728</b>	<b>23,37</b>	<b>21,01</b>	<b>110,66</b>	<b>693,83</b>	<b>81,00</b>

#### ОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов

<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Производство:

Ответственный по питанию: