ООО «Вента»

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ №__93__ "

Зубко Т.В.

МЕНЮ

на _28__ ____января_____ 2025 г.

второй Неделя: первая

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)						
Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	30,37
Манник со сгущ/молоком	70/20	7,04	8,44	33,87	259,82	30,16
Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
Хлеб пшеничный	52	3,71	0,36	24,51	116,44	4,21
Итого за 'Завтрак '	**552**	**18,32**	**18,83**	**83,01**	**576,90**	**81,00**
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)						
Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	10,72
Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/9	2,40	5,17	15,43	123,76	25,72
Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	58,37
Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
Напиток из мандаринов	200	0,11	0,03	23,05	88,31	11,10
Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	1,86
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '	**752**	**26,93**	**23,90**	**108,10**	**759,41**	**121,50**
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)						
Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	16,69
Котлета куриная "Нежная" (кур)	70	11,17	6,48	8,61	143,72	45,40
Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	13,08
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	21	1,50	0,15	9,90	47,02	1,70
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '	**671**	**22,12**	**16,11**	**88,18**	**586,86**	**81,00**
ОМПЛЕКС стоимостью _____руб._____коп. для 5-11 классов						
Итого за 'Комплекс '	**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

изводством: _____

венный по питанию: _____