



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93 \_\_\_ "

Зубко Т.В.

**МЕНЮ**

на 28 февраля 2025 г.

пятый Неделя: первая

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		всего	всего			

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	200/10	6,20	11,33	42,02	289,01	35,52
Флан творожный со сгущ/молоком	60/12	8,14	8,04	11,07	156,62	39,26
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	44	3,15	0,31	20,75	98,52	3,56
<b>Итого за 'Завтрак '</b>	<b>526</b>	<b>17,67</b>	<b>19,72</b>	<b>83,05</b>	<b>580,04</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,43
Пушты шьд с курицей (кур.филе)	200	5,98	5,25	20,13	189,14	23,57
Котлета рыбная "Любительская" (минт)	90	11,81	9,25	17,61	199,80	51,68
Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,72	2,83
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за 'Обед '</b>	<b>755</b>	<b>25,60</b>	<b>24,17</b>	<b>102,10</b>	<b>756,04</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

Пушты шьд	200	3,78	3,20	18,13	118,64	12,61
Котлета рыбная "Любительская" (минт)	65	8,53	6,68	12,72	144,30	37,31
Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>670</b>	<b>19,27</b>	<b>15,88</b>	<b>85,21</b>	<b>556,85</b>	<b>81,00</b>

**ОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

изготовством: