

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 93" _____
Зубко Т.В.

МЕНЮ
на **28** _____ апреля **2025 г.**

первый Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша пшенная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69
Омлет натуральный	70	4,80	6,29	1,49	98,06	34,69
Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
Хлеб пшеничный	45	2,98	0,31	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '	515	17,14	16,67	72,84	540,41	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83
Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	12,05	7,29	5,55	133,52	61,49
Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,67
Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,70
Итого за 'Обед '	751	26,38	26,73	100,52	730,95	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

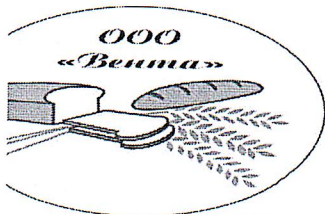
Суп полевой	200	2,66	3,12	19,47	114,91	18,10
Фрикадельки "Петушок" (кур)	65	8,70	5,27	4,01	96,43	44,39
Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	25	1,78	0,17	11,78	55,98	2,23
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '	690	21,48	15,80	82,30	549,15	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

изготовителем:

ответственный по питанию:



Директор МБОУ "СОШ № 93"

Утверждаю:

Зубко Т.В.

МЕНЮ

на 29 апреля 2025 г.

второй Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)						
Каша "Дружба"	190	7,35	10,08	25,68	226,36	34,54
Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
Яблоки	80	0,32	0,32	9,28	38,94	16,90
Итого за 'Завтрак '	540	15,67	15,91	80,13	553,85	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	12,40	22,69	284,47	64,60
Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
Хлеб ржаной	26	1,61	0,28	9,86	45,95	2,09
Итого за 'Обед '	756	24,89	27,41	107,65	802,66	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

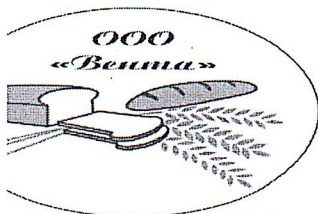
Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
Котлета "Волна" (гов,свин)	50	7,06	6,89	12,61	158,04	35,86
Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
Хлеб ржаной	28	1,74	0,29	10,63	49,48	2,26
Итого за 'Комплекс '	658	17,66	15,86	93,34	601,48	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Произведено:

Ответственный по питанию:



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 93" _____
Зубко Т.В.

МЕНЮ

на 30

апреля

2025 г.

третий Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Фрикадельки "Петушок" (кур)	80	9,11	7,07	4,93	118,69	54,65
Каша пшеничная вязкая	200	5,51	7,04	40,03	226,00	12,82
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	93,35	3,83
Итого за 'Завтрак '	536	18,86	15,84	83,30	532,52	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
Суп из овощей с отварным мясом кур	200/8	2,65	5,92	9,58	116,95	22,88
Битки "Нежные" (гов, кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	60,15
Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '	759	25,04	23,91	104,54	721,52	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	14,86
Битки "Нежные" (гов, кур)	65	6,61	5,85	10,10	113,31	43,42
Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	15,68
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '	676	17,72	15,45	88,57	551,50	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Изготовителем:

Специальный по питанию: