ООО «Вента»

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ №_93___"

Зубко Т.В.

МЕНЮ

на _29 __ _____января_____2025 г.

третий Неделя: первая

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)						
Каша манная молочная вязкая	190	8,51	11,94	23,53	216,77	35,04
Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
Хлеб пшеничный	45	3,22	0,32	21,22	100,76	3,64
Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
Итого за 'Завтрак '	**585**	**17,37**	**19,74**	**83,69**	**585,18**	**81,00**
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)						
Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
Суп-лапша с отварным мясом кур	200/15	5,21	3,97	15,60	105,08	19,32
Картофель тушеный с фаршем (гов)	240	15,43	16,58	39,60	384,04	85,27
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,43
Хлеб ржаной	31	1,93	0,33	11,76	54,78	2,28
Итого за 'Обед '	**776**	**25,91**	**24,72**	**100,53**	**721,62**	**121,50**
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)						
Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26
Картофель тушеный с фаршем (гов)	190	12,22	13,13	31,35	304,03	67,54
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '	**630**	**17,01**	**17,25**	**74,79**	**529,07**	**81,00**
ОМПЛЕКС стоимостью _____руб._____коп. для 5-11 классов						
Итого за 'Комплекс '	**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

)изводством: _____

:венный по питанию: _____