



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 93" _____
Зубко Т.В.

МЕНЮ
на 31 января **2025 г.**

пятый Неделя: первая

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	200/10	6,20	11,33	42,02	289,01	35,52
Флан творожный со сгущ/молоком	60/12	8,14	8,04	11,07	156,62	39,26
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	44	3,15	0,31	20,75	98,52	3,56
Итого за 'Завтрак '	526	17,67	19,72	83,05	580,04	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,43
Пуштые шyd с курицей (кур.филе)	200	5,98	5,25	20,13	189,14	23,57
Котлета рыбная "Любительская" (минт)	90	11,81	9,25	17,61	199,80	51,68
Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,72	2,83
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '	755	25,60	24,17	102,10	756,04	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

Пуштые шyd	200	3,78	3,20	18,13	118,64	12,61
Котлета рыбная "Любительская" (минт)	65	8,53	6,68	12,72	144,30	37,31
Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
Итого за 'Комплекс '	670	19,27	15,88	85,21	556,85	81,00

ОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИЗВОДСТВОМ: _____