

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93" "

Зубко Т.В.

МЕНЮ

на 31 марта 2025 г.

первый Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		г	г	ды г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69
Омлет натуральный	70	4,80	6,29	1,49	98,06	34,69
Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
Хлеб пшеничный	45	2,98	0,31	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '	515	17,14	16,67	72,84	540,41	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83
Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	12,05	7,29	5,55	133,52	61,49
Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,67
Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,70
Итого за 'Обед '	751	26,38	26,73	100,52	730,95	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

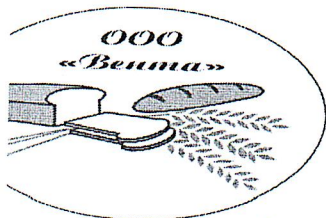
Суп полевой	200	2,66	3,12	19,47	114,91	18,10
Фрикадельки "Петушок" (кур)	65	8,70	5,27	4,01	96,43	44,39
Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	25	1,78	0,17	11,78	55,98	2,23
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '	690	21,48	15,80	82,30	549,15	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Производством:

Ответственный по питанию:



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93 ___ "

Зубко Т.В.
Зубко Т.В.

МЕНЮ

на 1 апреля 2025 г.

второй Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша "Дружба"	190	7,35	10,08	25,68	226,36	34,54
Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
Яблоки	80	0,32	0,32	9,28	38,94	16,90
Итого за 'Завтрак '	540	15,67	15,91	80,13	553,85	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	12,40	22,69	284,47	64,60
Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
Хлеб ржаной	26	1,61	0,28	9,86	45,95	2,09
Итого за 'Обед '	756	24,89	27,41	107,65	802,66	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

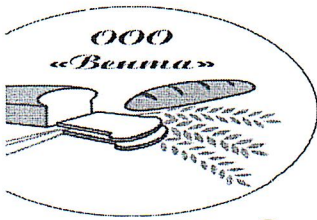
Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
Котлета "Волна" (гов,свин)	50	7,06	6,89	12,61	158,04	35,86
Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
Хлеб ржаной	28	1,74	0,29	10,63	49,48	2,26
Итого за 'Комплекс '	658	17,66	15,86	93,34	601,48	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Произведено:

Специальным подразделением по питанию:



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93" "

Зубко Т.В.

МЕНЮ
на 2 **апреля** **2025 г.**

третий Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Фрикадельки "Петушок" (кур)	80	9,11	7,07	4,93	118,69	54,65
Каша пшеничная вязкая	200	5,51	7,04	40,03	226,00	12,82
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	93,35	3,83
Итого за 'Завтрак '	536	18,86	15,84	83,30	532,52	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
Суп из овощей с отварным мясом кур	200/8	2,65	5,92	9,58	116,95	22,88
Битки "Нежные" (гов,кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	60,15
Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '	759	25,04	23,91	104,54	721,52	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

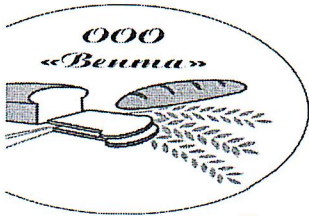
Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	14,86
Битки "Нежные" (гов,кур)	65	6,61	5,85	10,10	113,31	43,42
Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	15,68
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '	676	17,72	15,45	88,57	551,50	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

изготовством:

ответственный по питанию:



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93 ___ "

Зубко Т.В.

МЕНЮна 3 апреля 2025 г.

четвертый Неделя: вторая

Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32
Кекс "Творожный" со сгущ/молоком	50/10	5,00	7,72	30,49	216,75	34,46
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,56
Итого за 'Завтрак '	500	16,75	19,14	83,47	577,25	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

Салат "Петровский"	60	0,82	5,39	7,30	72,36	10,95
Агырчи шьд с отварным мясом кур	200/11,5	3,80	5,59	14,50	136,75	25,80
Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	53,76
Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,40
Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '	758	23,56	24,39	101,19	715,25	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

Агырчи шьд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27
Котлета "Донская" (кур)	70	10,20	7,71	9,75	148,53	41,80
Каша рисовая вязкая	160	2,41	3,17	25,28	139,62	14,21
Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
Хлеб ржаной	24	1,48	0,25	9,11	42,41	1,94
Итого за 'Комплекс '	684	19,24	16,64	83,65	560,25	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс ' 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00

изготовителем:

ответственный по питанию:

