

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 93"

МЕНЮ

на 2 декабря 2024 г.

День: первый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

82-08	Колбаска "Витаминка"	58	5,28	6,84	2,17	88,13	41,17
106-13	Каша пшеничная вязкая со слив/маслом	200/10	7,55	9,61	31,74	252,01	24,36
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
ткк	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,68	103,00	3,72
Итого за 'Завтрак '		506	16,36	16,82	69,66	498,74	75,00

ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

15-13	Салат "Тазалык"	60	0,78	5,94	6,10	79,04	10,23
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/10	4,35	4,25	16,30	101,49	16,74
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	10,70	8,88	24,77	235,10	65,98
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	8,30
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	7,54
ткк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
ткк	Хлеб ржаной	23	1,43	0,24	8,73	40,64	1,69
Итого за 'Обед '		758	24,95	25,33	107,23	745,17	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Зав. производством: _____

Ответственный по питанию: _____

