

День: Понедельник
Неделя: Первая
Период: Весенне-летний

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 93
Т.В. Зубко

Возраст: 7-12 лет Меню на 01 апреля 2024 год

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС 72 РУБ. 00 КОП							
Тк576	Каша Геркулес с молоком,вязка	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
Тк62	Омлет натуральный	70	31,55	7,26	9,14	1,35	125,55
Тк249	Сдоба обыкновенная	44	4,61	3,05	2,21	18,08	115,48
Ткб	Кофейный напиток на молоке	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
Итого за Завтрак:		514	72,00	19,23	19,74	83,65	586,22
ОБЕД КОМПЛЕКС 108 РУБ. 00 КОП							
ТТк433	Десерт "Яблоки с сахаром"	80	14,09	0,68	0,25	11,65	59,62
Тк34	Борщ с капустой и картофеле	250	16,25	1,77	6,30	6,59	95,94
Тк571	Битки "Нежные"	115	51,56	11,83	12,40	7,52	198,26
Тк105	Макаронные изделия отварные	175	12,69	6,77	5,85	45,00	259,09
Тк10	Напиток Апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
Хб122	Хлеб пшеничный	38	3,59	2,71	0,33	16,88	82,79
хб123	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		878	108,00	25,11	25,35	119,46	825,86
Итого за День:		1392	180,00	44,34	45,09	203,11	1412,08
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : 72 рубл. 00 коп.							
Тк34	Борщ с капустой и картофеле	250	16,25	1,77	6,30	6,59	95,94
Тк571	Битки "Нежные"	85	38,14	11,83	10,40	14,52	198,26
Тк105	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
Тк3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
хб122	Хлеб пшеничный	29	2,82	2,07	0,25	12,88	63,18
Итого за Прием:		724	72,00	22,06	22,35	90,26	652,79

Заведующий производством :

М.С.Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93
 Т.В. Зубко

Категория **Дети ОВЗ** Меню на **01 апреля** **2024** год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет

Тк576	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
Тк249	Сдоба обыкновенная	44	4,61	3,05	2,21	18,08	115,48
Тк6	Кофейный напиток на молоке	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
	Итого за Завтрак:	462	40,45	11,97	10,60	82,30	460,67

ОБЕД

Тк433	Десерт "Яблоки с сахаром"	80	14,09	0,68	0,25	11,65	59,62
Тк34	Борщ с капустой и картофеле	250	16,52	1,77	6,30	6,59	95,94
Тк571	Битки "Нежные"	85	38,14	8,74	9,16	5,56	146,54
Тк105	Макаронные изделия отварные	175	12,69	6,77	5,85	45,00	259,09
Тк34	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Х6122	Хлеб пшеничный	32	3,10	1,64	0,20	10,21	50,11
	Итого за Обед:	822	87,72	19,80	21,81	94,13	669,82
	Итого за День:	1284	128,17	31,77	32,41	176,43	1130,49

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст 12-17 лет

Тк576	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
Тк249	Сдоба обыкновенная	44	4,61	3,05	2,21	18,08	115,48
Тк6	Кофейный напиток на молоке	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
	Итого за Прием:	425	40,45	11,97	10,60	82,30	460,67

О Б Е Д

Тк433	Десерт "Яблоки с сахаром"	80	14,09	0,68	0,25	11,65	59,62
Тк34	Борщ с капустой и картофеле	250	16,52	1,77	6,30	6,59	95,94
Тк571	Битки "Нежные"	115	51,56	11,83	12,40	7,52	198,26
Тк105	Макаронные изделия отварные	175	12,69	6,77	5,85	45,00	259,09
Тк3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
х6122	Хлеб пшеничный	25	1,68	1,64	0,20	10,21	50,11
	Итого за Прием:	797	99,72	22,89	25,05	96,09	721,54
	Итого за День:	1222	140,17	34,86	35,65	178,39	1182,21

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

