

День: Понедельник  
Неделя: Вторая  
Период: Осенне-зимний

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 93  
Т.В. Зубко

Возраст: 7-12 лет Меню на 01 сентября 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углеб грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4/2004	Огурец свежий	30	4,44	4,88	3,80	21,55	163,66
334/97	Тефтели с рисом	60/50	38,12	4,88	3,80	21,55	163,66
тк76	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,19	6,24	0,97	89,68
ТТк60	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,13	0,03	25,47	97,56
ТТК 64	Булка рж пшеничная	25	1,14	2,01	0,32	15,16	71,96
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>516</b>	<b>67,00</b>	<b>17,09</b>	<b>14,19</b>	<b>84,70</b>	<b>487,55</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
13/2004уд	Салат "Тазалык"	60	6,02	1,05	4,35	7,74	89,44
114/04	Пуштые шьд с кур груд	200/10	21,05	7,18	4,05	21,01	126,77
ТТК 105	Битки "Нежные"	115	54,66	10,79	13,20	11,20	208,90
т.4/2004	Каша гречневая вязкая	175	10,88	3,22	4,64	25,62	153,90
699/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,12	0,03	25,33	96,99
ТТК 64	Булка рж пшеничная	27	1,21	3,05	0,48	22,98	109,10
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>777</b>	<b>97,00</b>	<b>25,41</b>	<b>26,75</b>	<b>113,88</b>	<b>785,10</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1293</b>	<b>164,00</b>	<b>42,50</b>	<b>40,94</b>	<b>198,58</b>	<b>1272,65</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченных стоимостью 67 рубл. 00коп.</b>							
114/04	Пуштые шьд с кур груд	200/10	21,05	7,18	4,05	21,01	126,77
ТТК 105	Битки "Нежные"	65	30,89	10,79	13,20	11,20	208,90
т.4/2004	Каша гречневая вязкая	150	9,32	3,22	4,64	25,62	153,90
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,12	0,03	25,33	96,99
ТТК 64	Булка рж пшеничная	57	2,56	3,05	0,48	22,98	109,10
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>690,5</b>	<b>67,00</b>	<b>24,36</b>	<b>22,40</b>	<b>106,14</b>	<b>695,66</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : ТСЖ стоимостью 60 рубл. 00 коп.</b>							
114/04	Пуштые шьд с кур груд	200/10	21,05	7,18	4,05	21,01	126,77
ТТК 105	Битки "Нежные"	55	26,14	10,79	13,20	11,20	208,90
т.4/2004	Каша гречневая вязкая	150	9,32	3,22	4,64	25,62	153,90
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,12	0,03	25,33	96,99
ТТК 64	Булка рж пшеничная	27	1,21	3,05	0,48	22,98	109,10
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>745</b>	<b>60,90</b>	<b>24,36</b>	<b>22,40</b>	<b>106,14</b>	<b>695,66</b>

Заведующий производством :

М.С.Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Понедельник  
Неделя: Вторая  
Период: Осенне-зимний

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 93  
Т.В. Зубко

Категория: Дети ОБЗ Меню на 01 сентября 2023 год

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
				Белки	Жиры	Углеб.	
	Блюда	грамм	руб	грамм	грамм	грамм	

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП. возраст категория 7-11 лет**

г.4/2004	Тефтели с рисом	50/50	31,77	4,88	3,80	21,55	163,66
тпк76	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,19	6,24	0,97	89,68
ТТк60	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТк 64	Булка рж. пышечная	25	1,14	1,63	0,26	12,23	58,03
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>470</b>	<b>46,97</b>	<b>11,90</b>	<b>10,35</b>	<b>49,87</b>	<b>369,89</b>

**ОБЕД**

114/04	Пуштык шнд с кур груд	200/10	21,05	7,18	4,05	21,01	126,77
ТТк 105	Битки "Мельник"	80	17,67	10,79	13,20	11,20	208,90
г.4/2004	Каша гречневая вязкая	150	9,32	3,22	4,64	25,62	153,90
699/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,12	0,03	25,33	96,99
ТТк 64	Булка рж. пышечная	27	1,21	1,05	0,48	22,98	109,30
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>682,5</b>	<b>72,43</b>	<b>24,36</b>	<b>22,40</b>	<b>106,14</b>	<b>495,64</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1152,5</b>	<b>119,40</b>	<b>36,26</b>	<b>32,75</b>	<b>154,01</b>	<b>1065,53</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП. возраст категория 12-17 лет**

г.4/2004	Тефтели с рисом	50/50	31,77	4,88	3,80	21,55	163,66
тпк76	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,19	6,24	0,97	89,68
ТТк60	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТк 64	Булка рж. пышечная	25	1,14	1,63	0,26	12,23	58,03
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>470</b>	<b>46,97</b>	<b>11,90</b>	<b>10,35</b>	<b>49,87</b>	<b>369,89</b>

**ОБЕД**

114/04	Пуштык шнд с кур груд	200/10	21,05	7,18	4,05	21,01	126,77
ТТк 105	Битки "Мельник"	100	47,35	10,79	13,20	11,20	208,90
г.4/2004	Каша гречневая вязкая	175	10,88	3,22	4,64	25,62	153,90
699/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,12	0,03	25,33	96,99
ТТк 64	Булка рж. пышечная	27	1,21	1,05	0,48	22,98	109,30
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>720,5</b>	<b>83,67</b>	<b>24,36</b>	<b>22,40</b>	<b>106,14</b>	<b>495,64</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1190,5</b>	<b>130,64</b>	<b>36,55</b>	<b>31,57</b>	<b>177,07</b>	<b>1138,45</b>

Заведующий производством:

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ишболдина