

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на **02 апреля 2024 год**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93

Т.В. ЗУБКО

сборник № рецептуры	Блюда	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
		грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП

Тк 499	Флан творожный	75	42,75	11,83	5,06	11,76	147,41
Тк 574	Каша рисовая молочная ,вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10	187,22
Тк 5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11
Тк 315	Рулетик с маком	42	7,76	2,64	7,87	20,62	160,98
	Итого за Завтрак:	504	72,00	18,77	18,13	76,95	556,72

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП

Тк 600	Салат из кваш капусты с сол огур	75	12,54	0,96	3,64	3,09	48,08
Тк 39	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Тк 46	Котлета куринная ,рубленая	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83
Тк 87	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
Тк 11	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
ХБ122	Хлеб пшеничный	39	3,68	2,79	0,34	17,32	84,97
ХБ 123	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	834	108,00	26,35	27,44	106,15	712,19
	Итого за День:	1338	180,00	45,12	45,57	183,10	1268,91

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : 72 рубл. 00 коп.

Тк 39	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Тк 46	Котлета куринная ,рубленая	60	36,00	8,71	6,35	8,92	118,88
Тк 87	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,52
Тк 11	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
ХБ 123	Хлеб Дарницкий	39	1,22	2,79	0,34	17,32	84,97
	Итого за Прием:	699	72,00	19,60	20,08	90,66	572,17

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**
 Возраст: **Дети ОВЗ**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93
 Т.В. ЗУБКО

Меню на 02 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	№ рецеп	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность		
					Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм

Комплекс (дети 7-11 лет) на 128 руб 12 коп (завтрак,обед)

Тк 499		Флан творожный	60	34,21	9,46	4,05	9,41
Тк 574		Каша рисовая молочная ,вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10
Тк 3		Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12
Хб 122		Хлеб пшеничный	28	2,53	2,01	0,24	12,43
		Итого за Завтрак:	483	56,05	15,71	9,48	66,06

ОБЕД

Тк 39		Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93
Тк 46		Котлета куриная,рубленая	60	36,00	8,71	6,35	8,92
Тк 87		Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82
Тк 11		Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67
Хб 122		Хлеб пшеничный	39	1,83	2,79	0,34	17,32
		Итого за :	760	72,07	24,31	23,79	106,74
		Итого за День:	1243	128,12	33,88	35,36	163,10

Завтрак ,обед (12-18 лет) 140 руб 17 коп

Тк 499		Флан творожный	60	34,21	9,46	4,05	9,41
Тк 574		Каша рисовая молочная ,вязкая	180	16,13	4,04	5,14	29,10
Тк 3		Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12
Хб 122		Хлеб пшеничный	28	2,53	2,01	0,24	12,43
		Итого за Завтрак:	468	56,05	15,71	9,48	66,06

ОБЕД

Тк 39		Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93
Тк 46		Котлета куриная,рубленая	90	54,00	13,06	9,52	13,38
Тк 87		Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82
Тк 3		Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12
Хб 123		Хлеб дарницкий	39	1,72	2,79	0,34	17,32
		Итого за :	729	84,04	24,31	23,79	106,74
		Итого за День:	1197	140,17	40,02	33,27	172,80

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

Калл

117,93
187,22
58,52
61,00
424,67

116,46
118,88
155,52
96,34
84,97
645,26
1056,25

117,93
187,22
58,52
61,00
424,67

116,46
167,83
155,52
58,52
84,97
645,26
1069,93