

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93
 Т.В. Зубко

Возраст: **7-12 лет** Меню на **02 октября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
ТУ 9875	Молоко	200	0.00	7.90	3.20	9.05	97.50
ТТК 49	Пряник "Детский"	38.5	2.96	2.80	7.40	26.70	184.00
ИТОГО:			2.96	10.70	10.60	35.75	281.50
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
T4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	190	19.14	6.18	4.82	31.53	207.30
334/97	Омлет натуральный	60	18.95	6.23	7.48	1.16	107.61
738/04	Пирожок печеный с мясом	55	20.79	6.44	7.00	18.91	127.81
699/04	Напиток лимонный	200	8.12	0.13	0.01	24.67	96.34
Итого за Завтрак:		505	67.00	18.98	19.31	76.27	539.06
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
ТТк101	Салат из белокачан капусты	60	4.93	1.48	5.08	6.57	51.24
110/04	Борщ с капустой и картофеле	250	14.76	1.77	6.40	11.99	99.94
ТТК 175	Гуляш из куриного филе	100	60.45	12.04	6.87	4.30	126.65
516/04	Макаронные изделия отварные	155	11.24	6.19	5.35	41.15	236.89
636/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.27	58.12
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	51	2.44	3.69	0.56	27.79	131.77
Итого за Обед:		827	97.00	25.37	24.31	107.07	704.61
Итого за День:		1332	164.00	44.35	43.62	183.34	1243.67
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для многодет. стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
110/04	Борщ с капустой и картофеле	250	14.76	1.77	6.30	13.89	99.94
ТТк175	Котлета куриная "Нежная"	55	35.04	9.63	5.49	3.44	101.32
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10.86	5.80	5.01	28.58	222.09
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.27	58.12
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	65	3.16	2.27	0.36	17.11	81.24
Итого за Прием:		680.5	67.00	19.67	17.21	78.29	562.71
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для тсж семей стоимостью 60 рубл. 00 коп.							
110/04	Борщ с капустой и картофеле	200	11.81	1.42	5.04	11.11	79.95
ТТк175	Котлета куриная "Нежная"	55	35.04	9.63	5.49	3.44	101.32
516/04	Макаронные изделия отварные	130	9.41	5.80	5.01	28.58	222.09
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.27	58.12
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	24	1.18	1.62	0.25	12.22	58.03
Итого за Прием:		622.5	60.62	18.67	15.84	70.62	519.51

Заведующий производством :

М.С.Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне- летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93
 Т.В. Зубко

Категория **Дети ОВЗ** Меню на **02 октября 2023** год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
ТУ 9875	Молоко	200	0.00	7.90	3.20	9.05	97.50
ТТК 49	Пряник "Детский"	38.5	2.96	2.80	7.40	26.70	184.00
	ИТОГО:		2.96	10.70	10.60	35.75	281.50

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

T4/04	Каша Геркулес с молоком,вязка	200	20.15	6.51	5.08	33.19	218.21
738/04	Пирожок печеный с мясом	55	20.79	6.44	7.00	18.91	127.81
699/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.13	0.01	24.67	96.34
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	25	1.10	1.62	0.25	12.22	58.03
	Итого за Завтрак:	462	45.22	14.70	12.34	88.99	500.39

ОБЕД

110/04	Борщ с капустой и картофеле	250	14.76	1.77	6.40	14.59	99.94
ТТК 175	Гуляш из куриного филе	75	44.28	12.04	8.87	4.30	126.65
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10.86	5.80	5.01	28.58	222.09
636/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.12	0.03	25.33	96.99
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	25	1.10	3.05	0.48	22.98	109.10
	Итого за Обед:	700	74.18	22.78	20.79	95.78	654.77
	Итого за День:	1162	119.40	37.48	33.13	184.77	1155.16

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

T4/04	Каша Геркулес с молоком,вязка	200	20.15	6.51	5.08	33.19	218.21
738/04	Пирожок печеный с мясом	55	20.79	6.44	7.00	18.91	127.81
699/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.13	0.01	24.67	96.34
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	25	1.10	1.62	0.25	12.22	58.03
	Итого за Прием:	425	45.22	14.70	12.34	88.99	500.39

О Б Е Д

110/04	Борщ с капустой и картофеле	250	14.76	1.77	4.30	7.89	99.94
ТТК 175	Гуляш из куриного филе	90	54.41	12.04	6.87	4.30	126.65
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10.86	6.57	5.68	43.72	251.70
636/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.27	58.12
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	50	2.21	2.74	0.38	20.72	99.16
	Итого за Прием:	797	85.42	23.32	17.28	91.90	635.57
	Итого за День:	1222	130.64	38.02	29.62	180.89	1135.96

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

—

—

—