

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93
 Т,В, Зубко

Категория **Дети ОВЗ** Меню на **03 апреля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

Тк 570	Шницель Любительский	70	42,02	11,20	7,86	9,7	152,37
Тк 115	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	25,62	153,90
Тк 29	Напиток из черноплод рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
ХБ 122	Хлеб пшеничный	32	2,35	1,96	0,31	10,16	52,15
	Итого за Завтрак:	462	61,79	16,38	12,81	65,44	434,27

Тк 41	Рассольник Ленинградский	200	12,92	1,85	3,61	15,12	99,75
Тк 578	Котлета "Московская"	70	40,71	9,99	8,07	12,41	137,55
Тк 112	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
Тк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ХБ 122	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
	Итого за Обед:	687	71,85	20,11	18,21	89,41	566,26
	Итого за День:	1149	128,12	36,49	31,02	154,85	1000,53

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

Тк 570	Шницель Любительский	70	42,02	11,20	7,86	9,7	152,37
Тк 115	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	25,62	153,90
Тк 29	Напиток из черноплод рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
ХБ 122	Хлеб пшеничный	32	2,35	1,96	0,31	10,16	52,15
	Итого за Завтрак:	462	61,79	16,38	12,81	65,44	434,27

О Б Е Д

Тк 605	Салат картофельный с кукурузой	60	11,33	0,86	3,29	5,78	55,36
Тк 41	Рассольник Ленинградский с кур груд	200	12,92	1,85	3,61	15,12	99,75
Тк 578	Котлета "Московская"	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
Тк 112	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
Тк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ХБ 122	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
	Итого за Прием:	763	94,82	23,83	23,81	98,74	660,93
	Итого за День:	1225	140,17	40,21	36,62	164,18	1095,20

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



