

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93
 Т.В. ЗУБКО

Меню на **03 октября 2023 год**

сборник № рецептур	Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
ТТк109	Флан творожный	75	40.43	8.07	4.81	14.04	147.10
т.4/2004	Каша рисовая молочная ,вязкая	180	14.75	3.78	8.36	12.93	135.79
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТк30	Ватрушка наливная	45	8.64	4.29	3.74	30.48	148.54
Итого за Завтрак:		530	67.00	16.34	16.96	72.57	489.95
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
116/12	Салат из помидор и огурцов с масл	60	7.99	0.87	2.83	6.35	56.63
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6.86	2.24	6.07	15.93	116.46
ТТК 155	Котлета куриная ,рубленая	90	53.34	15.79	11.87	11.20	228.90
520/04	Пюре картофельное	155	16.23	3.46	5.77	25.42	165.91
ТТк10	Напиток апельсиновый	200	10.04	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Булка пшенично-ржаная	53	2.54	4.33	0.66	32.67	154.89
Итого за Обед:		820	97.00	26.89	27.25	106.69	781.31
Итого за День:		1350	164.00	43.23	44.21	179.26	1271.26
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для многодет стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5.49	2.24	6.07	15.93	116.46
ТТК 155	Котлета куриная ,рубленая	55	32.60	8.81	5.45	2.31	85.29
520/04	Пюре картофельное	155	16.23	3.24	5.41	23.82	155.54
ТТк10	Напиток апельсиновый	200	10.04	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	55	2.64	3.72	0.68	27.00	134.00
Итого за Прием:		702	67.00	18.21	17.66	84.18	549.81
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : дл стоимостью я тсж 60 рубл. 00 коп.							
132/04	Суп крестьянский с крупой	200	5.49	2.24	6.07	15.93	116.46
ТТК 155	Котлета куриная ,рубленая	55	32.60	8.81	5.45	2.31	85.29
520/04	Пюре картофельное	155	16.23	3.46	5.77	25.41	165.91
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	52	2.50	3.64	0.54	23.00	121.00
Итого за Прием:		691	60.00	18.35	17.88	81.77	547.18

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник** **Утверждаю:**
 Неделя: **Первая** **Директор МБОУ СОШ № 93**
 Период: **Весенне-летний** **Т.В. ЗУБКО**
 Возраст: **Дети ОВЗ** **Меню на 03 октября 2023 год**

сборник № рецептуры	№ рец	именован Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
					Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
		ИТОГО:		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

мплекс (дети 7-11 лет) на 119 руб 40 коп (завтрак,обед)

т.4/2004		Каша рисовая молочн	200	16.39	4.20	9.29	14.37	150.88
685/04		Чай с сахаро	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТк30		Ватрушка нали	45	8.64	7.20	6.79	31.10	192.80
		Итого за Завтр	487	28.21	11.60	16.13	60.59	402.20

ОБЕД

134/04		Суп крестьянский с	250	6.86	4.20	9.29	14.37	150.88
ТТК 155		Котлета куриная,ру	90	53.34	0.20	0.05	15.12	58.52
520/04		Пюре картофел	170	17.74	7.20	6.79	31.10	192.80
ТТк10		Напиток апельси	200	10.04	0.00	0.00	19.96	75.85
ТТК 64		Булка ржано-пшен	67	3.21	4.42	0.51	33.25	116.90
		Итого за :	760	91.19	24.31	23.79	106.74	645.26
		Итого за Де	1247	119.40	33.88	35.36	163.10	1056.25

Завтрак ,обед (12-18 лет экс 130 руб 64коп)

246/04		Каша рисовая молочн	200	16.39	4.20	9.29	14.37	150.88
685/04		Чай с сахаро	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
695/94		Ватрушка нали	45	8.64	7.20	6.79	31.10	192.80
		Итого за Завтр	487	28.21	11.60	16.13	60.59	402.20

ОБЕД

ТТк		салат из свежих помидс	60	7.99	1.73	6.54	4.55	81.06
132/04		Суп крестьянский с	250	6.86	4.20	9.29	14.37	150.88
ТТК 155		Котлета куриная,ру	100	59.26	0.20	0.05	15.12	58.52
520/04		Пюре картофел	160	16.70	7.20	6.79	31.10	192.80
686/04		Напиток апельси	200	10.04	0.00	0.00	19.96	75.85
ТТК 64		Булка ржано-пшен	45	1.58	4.42	0.51	33.25	116.90
		Итого за Обе	866	102.43	24.24	27.02	84.92	618.30
		Итого за Де	1353	130.64	35.84	43.15	145.51	1020.50

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина