

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний период**
 Возраст: **7-11 лет** Меню на **04 апреля 2024 год**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №93
 Т.В. Зубко

сборник № рецептуры	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП

ТТк	Огурец свежий	20	8,08	0,15	0,02	0,64	2,92
Тк 491	Тефтели с рисом	60/50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
Тк 105	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
Тк 32	Компот из сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
Хб 123	Хлеб Дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
	Итого за Завтрак:	508	72,00	16,41	16,13	70,32	525,55

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП

Тк 170	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
Тк 42	Суп картофельн с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Тк 591	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
Тк 100	Рис припущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81
Тк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Хб 122	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
Х б 123	Хлеб "Дарницкий"	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	834	108,00	25,24	26,50	101,55	734,91
	Итого за День:	1342	180,00	41,65	42,63	171,87	1260,45

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : 72 рубл. 00коп.

ТТк	Огурец свежий	20	8,08	0,15	0,02	0,64	2,92
Тк 42	Суп картофельн с бобовыми	200	10,45	3,48	3,64	16,00	95,05
Тк 491	Тефтели с рисом	60/50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
Тк 105	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
Тк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Хб 122	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Итого за Прием:	714	72,00	20,19	19,85	87,69	629,22

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний период**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93
 Т.В. Зубко

Категория **Дети ОВЗ Меню 04 апреля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет

Тк 491	Тефтели с рисом	60/50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
Тк 105	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
Тк 32	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Хб 123	Хлеб Дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
	Итого за Завтрак:	488	54,68	15,84	16,16	64,84	502,81

Тк 42	Суп картофельн с бобовыми	200	10,45	3,78	3,64	16,00	95,05
Тк 591	Гуляш из куриного филе	80	48,29	12,04	9,87	11,44	101,32
Тк 100	Рис припущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81
Тк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Хб 122	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Итого за Обед:	674	82,40	22,40	19,04	80,59	563,77
	Итого за День:	1162	128,12	38,24	35,20	145,43	1066,58

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

Тк 491	Тефтели с рисом	60/50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
Тк 105	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
Тк 32	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Хб 123	Хлеб Дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
	Итого за Завтрак:	488	54,68	15,84	16,16	64,84	502,81

О Б Е Д

Тк 170	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
Тк 42	Суп картофельн с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Тк 591	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
Тк 100	Рис припущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81
Тк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Хб 122	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Итого за Прием:	814	94,35	24,02	26,31	95,20	702,31
	Итого за День:	1302	140,17	39,86	42,47	160,04	1205,12

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

