

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимнее**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №93
 Т.В. Зубко

Возраст: **7-11 лет** Меню на **20 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
13/04уд	Салат из свежих огурцов	60	9.57	0.42	2.50	1.82	31.02
82/08	Фрикадельки "Петушок"	55	35.16	9.14	8.90	2.13	112.00
302\04	Каша перловая вязкая	160	7.74	5.20	6.03	21.20	180.06
648/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12.42	0.10	0.00	32.06	129.45
ТТК 64	Булка пшенично ржаная	44	2.11	3.25	0.51	24.45	116.06
Итого за Завтрак:		520	67.00	18.11	17.94	81.66	568.59
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
49/16	Салат с морской капустой со св огур	65	15.11	2.61	6.30	6.61	92.95
132/04	Рассольник Ленинградский	250	14.60	5.11	4.94	18.05	139.96
ТТк164	Котлета "Московская"	90	51.80	9.85	9.38	29.96	178.86
302\04	Каша гречневая вязкая	160	9.95	4.59	5.32	18.73	158.87
686\04	Чай с сахаром	200	3.18	0.26	0.06	15.47	61.11
ТТК 64	Булка пшенично ржаная	49	2.36	3.77	0.59	28.36	134.63
Итого за Обед:		825	97.00	26.17	26.59	117.18	766.38
Итого за День:		1339	164.00	44.43	44.53	198.84	1334.97
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для мых 67 рубл. 00коп.							
132/04	Рассольник Ленинградский	250	14.60	5.11	4.94	18.77	140.56
ТТк164	Котлета "Московская"	65	37.41	7.14	5.21	5.63	97.14
302\04	Каша гречневая вязкая	160	9.95	4.59	5.32	24.73	158.87
685\04	Чай с сахаром	200	3.18	0.26	0.06	15.47	61.11
ТТК 64	Батон школьный ржано пшеничный	42	1.86	2.37	0.38	18.09	85.88
Итого за Прием:		700.5	67.00	19.47	15.91	82.69	543.56
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для тсж семей 60 рубл. 00 коп.							
132/04	Рассольник Ленинградский	200	11.68	5.11	4.94	18.77	140.56
ТТк164	Котлета "Московская"	65	37.41	7.14	5.21	5.63	97.14
302\04	Каша гречневая вязкая	130	8.08	4.59	5.32	24.73	158.87
685\04	Чай с сахаром	200	3.18	0.26	0.06	15.47	61.11
ТТК 64	Батон школьный ржано пшеничный	25	1.10	2.37	0.38	18.09	85.88
Итого за Прием:		700.5	60.00	19.47	15.91	82.69	543.56

Заведующий производством :

С,М, Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



