

День: **Четверг**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №93  
 Т.В. Зубко

Возраст: **7-11 лет** Меню на **21 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК</b>							
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
ТТк1	Помидор свежий	35	3.99	0.31	0.00	1.04	5.66
ТТк 72	Сардельки "Молодежные" с соусом сметан	70/35	46.16	9.23	12.66	1.8	134.19
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11.58	6.19	5.35	41.15	236.89
686/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Булка пшенич -ржаная	44	2.09	3.17	0.48	23.89	113.28
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>504</b>	<b>67.00</b>	<b>19.10</b>	<b>17.73</b>	<b>83.00</b>	<b>510.31</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
ТТк605	Салат из помидоров с маслом	65	7.56	4.04	7.88	7.80	104.10
138/04	Суп из овощей	250	15.04	2.55	4.57	20.74	113.69
76/08	Котлета Домашние	90	49.34	12.57	8.41	9.37	162.56
302/04	Рис припущенный	150	14.33	2.58	4.89	28.02	166.83
685/04	Напиток лимонный	200	8.12	0.13	0.01	24.67	96.34
ТТК 64	Булка пшенич -ржаная	54	2.61	3.36	0.51	25.35	120.21
<b>Итого за Обед:</b>		<b>845</b>	<b>97.00</b>	<b>26.44</b>	<b>26.98</b>	<b>115.95</b>	<b>763.73</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1349</b>	<b>164.00</b>	<b>44.19</b>	<b>44.71</b>	<b>198.95</b>	<b>1255.59</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для многодет 67 рубл. 00коп.</b>							
138/04	Суп из овощей	250	15.04	2.55	4.57	20.74	113.69
76/08	Котлета Домашние	65	35.63	12.57	8.41	9.37	162.56
302/04	Каша рисовая вязкая	150	9.93	2.58	4.89	28.02	166.83
699/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.06	15.12	58.52
ТТК 64	Булка пшенич -ржаная	68	3.22	2.73	0.43	20.54	97.49
<b>Итого за Прием:</b>		<b>690</b>	<b>67.00</b>	<b>20.63</b>	<b>18.36</b>	<b>93.79</b>	<b>599.09</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для тсж семей 60 рубл. 00 коп.</b>							
138/04	Суп из овощей	250	12.03	2.55	4.57	20.74	113.69
76/08	Котлета Домашние	65	35.63	12.57	8.41	9.37	162.56
302/04	Каша рисовая вязкая	130	8.61	2.58	4.89	28.02	166.83
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.06	15.12	58.52
ТТК 64	Булка пшенич -ржаная	25	1.10	2.73	0.43	20.54	97.49
<b>Итого за Прием:</b>		<b>670</b>	<b>60.55</b>	<b>20.63</b>	<b>18.36</b>	<b>93.79</b>	<b>599.09</b>

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 93  
 Т.В. Зубко

Категория **Дети ОВЗ** Меню **21 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК</b>							

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП** возраст категория 7-11 лет

ТТк 72	ардельки "Молодежные" с соусом сметы	55/35	36.26	9.23	12.66	1.8	134.19
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11.58	6.19	5.35	41.15	236.89
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Булка пшенич -ржаная	43	1.84	3.17	0.48	23.89	113.28
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>509</b>	<b>52.86</b>	<b>18.79</b>	<b>18.54</b>	<b>81.96</b>	<b>542.88</b>

124/04	Суп из овощей	250	15.04	2.55	4.57	20.74	113.69
76/08	Котлета Домашние	90	32.89	12.57	8.41	9.37	162.56
302/04	Рис припущенный	150	14.33	2.58	4.89	28.02	166.83
699/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Булка пшенич -ржаная	25	1.10	3.36	0.51	25.35	120.21
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>658</b>	<b>66.54</b>	<b>21.26</b>	<b>18.43</b>	<b>98.60</b>	<b>621.81</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1159</b>	<b>119.40</b>	<b>40.05</b>	<b>36.97</b>	<b>180.56</b>	<b>1164.69</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП** возраст категория 12-17 лет

ТТк 72	ардельки "Молодежные" с соусом сметы	55/35	36.26	9.23	12.66	1.8	134.19
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11.58	6.19	5.35	41.15	236.89
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Булка пшенич -ржаная	43	1.84	3.17	0.48	23.89	113.28
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>462</b>	<b>52.86</b>	<b>18.79</b>	<b>18.54</b>	<b>81.96</b>	<b>542.88</b>

**О Б Е Д**

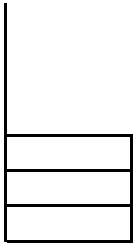
124/04	Суп из овощей	250	15.04	2.55	4.57	20.74	113.69
76/08	Котлета Домашние	90	49.34	12.57	8.41	9.37	162.56
302/04	Рис припущенный	150	14.33	2.58	4.89	28.02	166.83
685/04	Напиток лимонный	200	8.12	0.13	0.01	24.67	96.34
ТТК 64	Булка пшенич -ржаная	43	1.82	3.36	0.51	25.35	120.21
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>734</b>	<b>78.57</b>	<b>21.19</b>	<b>18.39</b>	<b>108.15</b>	<b>659.63</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1284</b>	<b>130.64</b>	<b>21.19</b>	<b>18.39</b>	<b>108.15</b>	<b>659.63</b>

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



er

