

День: **Среда**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимнее**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №93  
 Т.В. Зубко

Возраст: **7-11 лет** Меню на **06 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК</b>							
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
13/04уд	Салат из свежих огурцов	60	9.57	0.42	2.50	1.82	31.02
82/08	Фрикадельки "Петушок"	55	35.16	9.14	8.90	2.13	112.00
302\04	Каша перловая вязкая	160	7.74	5.20	6.03	21.20	180.06
648/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12.42	0.10	0.00	32.06	129.45
ТТК 64	Булка пшенично ржаная	44	2.11	3.25	0.51	24.45	116.06
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>520</b>	<b>67.00</b>	<b>18.11</b>	<b>17.94</b>	<b>81.66</b>	<b>568.59</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
49/16	Салат с морской капустой со св огур	65	15.11	2.61	6.30	6.61	92.95
132/04	Рассольник Ленинградский	250	14.60	5.11	4.94	18.05	139.96
ТТк164	Котлета "Московская"	90	51.80	9.85	9.38	29.96	178.86
302\04	Каша гречневая вязкая	160	9.95	4.59	5.32	18.73	158.87
686\04	Чай с сахаром	200	3.18	0.26	0.06	15.47	61.11
ТТК 64	Булка пшенично ржаная	49	2.36	3.77	0.59	28.36	134.63
<b>Итого за Обед:</b>		<b>825</b>	<b>97.00</b>	<b>26.17</b>	<b>26.59</b>	<b>117.18</b>	<b>766.38</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1339</b>	<b>164.00</b>	<b>44.43</b>	<b>44.53</b>	<b>198.84</b>	<b>1334.97</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для мых 67 рубл. 00коп.</b>							
132/04	Рассольник Ленинградский	250	14.60	5.11	4.94	18.77	140.56
ТТк164	Котлета "Московская"	65	37.41	7.14	5.21	5.63	97.14
302\04	Каша гречневая вязкая	160	9.95	4.59	5.32	24.73	158.87
685\04	Чай с сахаром	200	3.18	0.26	0.06	15.47	61.11
ТТК 64	Батон школьный ржано пшеничный	42	1.86	2.37	0.38	18.09	85.88
<b>Итого за Прием:</b>		<b>700.5</b>	<b>67.00</b>	<b>19.47</b>	<b>15.91</b>	<b>82.69</b>	<b>543.56</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для тсж семей 60 рубл. 00 коп.</b>							
132/04	Рассольник Ленинградский	200	11.68	5.11	4.94	18.77	140.56
ТТк164	Котлета "Московская"	65	37.41	7.14	5.21	5.63	97.14
302\04	Каша гречневая вязкая	130	8.08	4.59	5.32	24.73	158.87
685\04	Чай с сахаром	200	3.18	0.26	0.06	15.47	61.11
ТТК 64	Батон школьный ржано пшеничный	25	1.10	2.37	0.38	18.09	85.88
<b>Итого за Прием:</b>		<b>700.5</b>	<b>60.00</b>	<b>19.47</b>	<b>15.91</b>	<b>82.69</b>	<b>543.56</b>

Заведующий производством :

С,М, Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина





