

День: **Пятница**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ
 Т.В. Зубко

Возраст: **7-11 лет** Меню на **22 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
т.4/2004	Каша пшеничная с молоком, вязкая	200	12.08	3.96	9.82	14.67	219.36
366/04	Запеканка из творога со сгущ мол	70/15	47.37	8.21	5.59	18.91	174.48
ТТк163	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТк64	Сдоба обыкновенная	44	4.37	3.25	0.51	24.45	116.06
Итого за Завтрак:		535	67.00	17.07	17.22	75.55	582.11
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
ТТк75	Салат из свежих огурцов	70	11.17	0.20	0.19	11.15	44.71
140/04	Тыкмач (суп с тестом)	250/10	23.11	4.96	3.69	26.09	167.32
391/04	Тефтели рыбные	140	33.45	12.79	14.59	8.83	201.09
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.24	5.41	23.82	155.54
Ттк11	Напиток из черноплд рябины	200	9.68	0.08	0.08	22.28	85.58
ТТК 64	Булка рж пшеничная	59	2.82	3.25	0.51	24.45	116.06
Итого за Обед:		805	97.00	24.52	24.47	116.62	770.30
Итого за День:		1340	164.00	41.59	41.69	192.17	1352.41
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченых стоимостью 63 рубл. 16 коп.							
134/04	Тыкмач (суп с тестом)	250/10	23.11	4.96	3.69	26.09	167.32
75/08	Тефтели рыбные (минтай)	120	28.67	9.19	7.73	5.87	134.06
520/04	Макаронные изделия отварные	150	10.86	3.24	5.41	23.82	155.54
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	28	1.18	2.70	0.44	19.00	87.00
Итого за Прием:		680	67.00	20.29	17.32	89.90	602.44
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для многодетных семей стоимостью 60 рубл. 00 коп.							
134/04	Тыкмач (суп с тестом)	250	16.52	4.96	3.69	26.09	167.32
75/08	Тефтели рыбные (минтай)	120	28.67	9.19	7.73	5.87	134.06
520/04	Макаронные изделия отварные	150	10.86	3.24	5.41	23.82	155.54
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	25	1.10	2.70	0.44	19.00	87.00
Итого за Прием:		662	60.33	20.29	17.32	89.90	602.44

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
Неделя: Первая
Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 93
Т.В. Зубко

Категория Дети ОВЗ Меню на 22 сентября 2023 год

сборник № рецептур	Наименование , Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

т.4/2004	Каша пшеничная с молоком	200	12.08	3.96	9.82	14.67	219.36
ТТК163	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5.30	1.65	1.30	17.52	84.84
685/04	Сдоба обыкновенная	44	4.37	3.25	0.51	24.45	58.03
	Итого за Завтрак:	550	21.75	8.86	11.63	56.64	362.23

ОБЕД

ТТк75	Салат из свежих огурцов	75	11.97	0.20	0.19	11.15	44.71
140/04	Тыкмач (суп с тестом)	250/10	23.11	4.96	3.69	26.09	167.32
391/04	Тефтели рыбные	140	33.45	12.79	14.59	8.83	201.09
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.24	5.41	23.82	155.54
Ттк11	Напиток из черноплод рябины	200	9.68	0.08	0.08	22.28	85.58
ТТК 64	Булка рж пшеничная	55	2.67	3.25	0.51	24.45	116.06
	Итого за Обед:	642	97.65	24.52	24.47	116.62	770.30
	Итого за День:	1192	119.40	33.38	36.10	173.26	1132.53

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

366/04	Запеканка из творога со сгущ мол	50/15	33.83	8.21	5.59	18.91	174.48
т.4/2004	Каша пшеничная с молоком	200	12.08	3.96	9.82	14.67	219.36
ТТк163	Чай с сахаром	200	3.18	1.65	1.30	17.52	84.84
ттк64	Сдоба обыкновенная	44	4.37	3.25	0.51	24.45	58.03
	Итого за Прием:	450	53.46	17.07	17.22	75.55	536.71

Обед

140/04	Тыкмач (суп с тестом)	250/10	23.11	4.96	3.69	26.09	167.32
391/04	Тефтели рыбные	140	33.45	0.20	0.05	15.12	58.52
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.24	5.41	23.82	155.54
Ттк11	Чай с сахаром	200	3.18	0.08	0.08	22.28	85.58
ТТК 64	Булка рж пшеничная	25	1.10	3.25	0.51	24.45	116.06
				15.72			
	Итого за Прием:	824	77.61	27.45	9.74	111.76	583.02
	Итого за День:	1274	131.07	44.52	26.96	187.31	1119.73

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

