

День: **Пятница**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ  
 Т.В. Зубко

Возраст: **7-11 лет** Меню на **22 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4/2004	Каша пшеничная с молоком, вязкая	200	12.08	3.96	9.82	14.67	219.36
366/04	Запеканка из творога со сгущ мол	70/15	47.37	8.21	5.59	18.91	174.48
ТТк163	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТк64	Сдоба обыкновенная	44	4.37	3.25	0.51	24.45	116.06
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>535</b>	<b>67.00</b>	<b>17.07</b>	<b>17.22</b>	<b>75.55</b>	<b>582.11</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
ТТк75	Салат из свежих огурцов	70	11.17	0.20	0.19	11.15	44.71
140/04	Тыкмач (суп с тестом)	250/10	23.11	4.96	3.69	26.09	167.32
391/04	Тефтели рыбные	140	33.45	12.79	14.59	8.83	201.09
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.24	5.41	23.82	155.54
Ттк11	Напиток из черноплод рябины	200	9.68	0.08	0.08	22.28	85.58
ТТК 64	Булка рж пшеничная	59	2.82	3.25	0.51	24.45	116.06
<b>Итого за Обед:</b>		<b>805</b>	<b>97.00</b>	<b>24.52</b>	<b>24.47</b>	<b>116.62</b>	<b>770.30</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1340</b>	<b>164.00</b>	<b>41.59</b>	<b>41.69</b>	<b>192.17</b>	<b>1352.41</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченых стоимостью 63 рубл. 16 коп.</b>							
134/04	Тыкмач (суп с тестом)	250/10	23.11	4.96	3.69	26.09	167.32
75/08	Тефтели рыбные (минтай)	120	28.67	9.19	7.73	5.87	134.06
520/04	Макаронные изделия отварные	150	10.86	3.24	5.41	23.82	155.54
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	28	1.18	2.70	0.44	19.00	87.00
<b>Итого за Прием:</b>		<b>680</b>	<b>67.00</b>	<b>20.29</b>	<b>17.32</b>	<b>89.90</b>	<b>602.44</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для многодетных семей стоимостью 60 рубл. 00 коп.</b>							
134/04	Тыкмач (суп с тестом)	250	16.52	4.96	3.69	26.09	167.32
75/08	Тефтели рыбные (минтай)	120	28.67	9.19	7.73	5.87	134.06
520/04	Макаронные изделия отварные	150	10.86	3.24	5.41	23.82	155.54
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	25	1.10	2.70	0.44	19.00	87.00
<b>Итого за Прием:</b>		<b>662</b>	<b>60.33</b>	<b>20.29</b>	<b>17.32</b>	<b>89.90</b>	<b>602.44</b>

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница  
Неделя: Первая  
Период: Осенне-зимний

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 93  
Т.В. Зубко

Категория Дети ОВЗ Меню на 22 сентября 2023 год

сборник № рецептур	Наименование , Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет**

т.4/2004	Каша пшеничная с молоком	200	12.08	3.96	9.82	14.67	219.36
ТТК163	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5.30	1.65	1.30	17.52	84.84
685/04	Сдоба обыкновенная	44	4.37	3.25	0.51	24.45	58.03
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>21.75</b>	<b>8.86</b>	<b>11.63</b>	<b>56.64</b>	<b>362.23</b>

**ОБЕД**

ТТк75	Салат из свежих огурцов	75	11.97	0.20	0.19	11.15	44.71
140/04	Тыкмач (суп с тестом)	250/10	23.11	4.96	3.69	26.09	167.32
391/04	Тефтели рыбные	140	33.45	12.79	14.59	8.83	201.09
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.24	5.41	23.82	155.54
Ттк11	Напиток из черноплод рябины	200	9.68	0.08	0.08	22.28	85.58
ТТК 64	Булка рж пшеничная	55	2.67	3.25	0.51	24.45	116.06
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>642</b>	<b>97.65</b>	<b>24.52</b>	<b>24.47</b>	<b>116.62</b>	<b>770.30</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1192</b>	<b>119.40</b>	<b>33.38</b>	<b>36.10</b>	<b>173.26</b>	<b>1132.53</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет**

<b>366/04</b>	Запеканка из творога со сгущ мол	50/15	33.83	8.21	5.59	18.91	174.48
т.4/2004	Каша пшеничная с молоком	200	12.08	3.96	9.82	14.67	219.36
ТТк163	Чай с сахаром	200	3.18	1.65	1.30	17.52	84.84
ттк64	Сдоба обыкновенная	44	4.37	3.25	0.51	24.45	58.03
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>450</b>	<b>53.46</b>	<b>17.07</b>	<b>17.22</b>	<b>75.55</b>	<b>536.71</b>

**Обед**

140/04	Тыкмач (суп с тестом)	250/10	23.11	4.96	3.69	26.09	167.32
391/04	Тефтели рыбные	140	33.45	0.20	0.05	15.12	58.52
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.24	5.41	23.82	155.54
Ттк11	Чай с сахаром	200	3.18	0.08	0.08	22.28	85.58
ТТК 64	Булка рж пшеничная	25	1.10	3.25	0.51	24.45	116.06
				15.72			
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>824</b>	<b>77.61</b>	<b>27.45</b>	<b>9.74</b>	<b>111.76</b>	<b>583.02</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1274</b>	<b>131.07</b>	<b>44.52</b>	<b>26.96</b>	<b>187.31</b>	<b>1119.73</b>

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

