

ООО "Вента"
Столовая
МБОУ СОШ № 93

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №93
_____ Т.В. Зубко

Меню на 07 июня 2023 год

Сбор Рец	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК							
246/04	Каша из хл.овс."Геркулес" молочная	150/10	30.44	8.29	12.16	31.00	293.02
ТТк75	Десерт"Яблоки с сахаром"	90	18.79	0.30	0.29	16.72	67.07
ТТк59	Чай с шиповником	200	8.78	0.51	0.17	20.27	78.24
738/04	Сочень с творогом	50	17.56	7.36	5.69	14.45	141.66
	ИТОГО:		75.57	16.46	18.31	82.44	579.99
ОБЕД							
1\08	Салат из свежих помидоров с маслом	90	15.48	0.95	4.42	3.84	58.95
110/04	Борщ с капустой и карт. с курин.грудкой	250/10	25.09	4.38	4.84	15.53	107.91
ТТК 155	Котлета куриная "Нежная"	90	51.24	13.79	10.20	9.20	208.90
Ттк	Соус сметанный с томатом	30	3.65	0.68	2.47	3.16	37.72
516/04	Рис припущенный	150	13.14	3.70	4.86	40.26	210.13
636/04	Напиток из черноплод рябины	200	9.68	0.00	0.00	19.96	75.85
ТТК 64	Булка школ ржано-пшеничная	50	2.39	3.23	0.49	24.38	115.59
	Эуфлорин L,B	1	1.92	0.00	0.00	0.00	0.00
	ИТОГО:		122.59	26.73	27.28	116.33	815.05
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		198.16	43.19	45.59	198.77	1395.04

Заведующий производством:

С.М. Березина

Бухгалтер калькулятор

Т.М.Ижболдина

Начальник лагеря:

В.В. Молчанова
