

День: **Вторник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ  
 Т.В. Зубко

Возраст: **7-11 лет** Меню на **09 апреля 2024 год**

сборник № рецептуры	Наименование	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
	Блюда			Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

**Завтрак Комплекс 72 руб 00к**

Тк 170	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	6,35	7,74	89,44
Тк 546	Котлета "Геркулес"	60	34,34	9,59	5,59	6,93	78,83
Тк 87	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	4,86	21,50	220,13
Тк 11	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	17,67	96,34
Хб 122	Хлеб пшеничный	40	3,31	2,50	0,39	19,54	95,86
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>72,00</b>	<b>16,36</b>	<b>17,20</b>	<b>80,38</b>	<b>580,60</b>

**Обед Комплекс 108 руб 00к**

Тк 460	Салат из свеклы с изюмом	60	7,58	0,80	2,68	11,56	69,06
Тк 39	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Тк 144	Котлетки сытные	90	55,06	12,60	9,82	6,48	209,61
Тк 87	Пюре картофельное	180	22,96	3,89	6,49	28,59	186,64
Тк 10	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
Хб 122	Хлеб пшеничный	41	3,85	2,93	0,36	18,21	89,32
Хб 123	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>846</b>	<b>108,00</b>	<b>26,61</b>	<b>27,59</b>	<b>114,18</b>	<b>809,40</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1351</b>	<b>180,00</b>	<b>42,97</b>	<b>46,13</b>	<b>194,56</b>	<b>1351,72</b>

**КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : 72 рубл. 00 коп.**

Тк 39	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Тк 144	Котлетки сытные	60	34,32	8,40	6,54	4,32	139,74
Тк 87	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	4,86	21,50	220,13
Тк 10	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
Хб 123	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>685</b>	<b>72,00</b>	<b>21,00</b>	<b>19,64</b>	<b>75,16</b>	<b>614,64</b>

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



—

—

—