

День: **Среда**
Неделя: **Вторая**
Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 93
Т.В. Зубко

Категория **Дети ОВЗ** Меню на 10 апреля 2024

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет

Тк 491	Тефтели с рисом	60/50	38,17	8,13	10,83	11,95	176,57
Тк 105	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
Тк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ХБ 122	Хлеб пшеничный	25	1,47	2,71	0,44	21,94	104,03
	Итого за Завтрак:	505	53,70	16,84	16,33	87,59	561,21

ОБЕД

Тк 39	Рассольник	250	16,75	1,45	3,60	19,84	123,78
Тк 180	Котлета "Бриз" со смет соус	60/25	40,38	15,62	11,93	16,01	204,26
Тк 105	Макаронные изделия отварные	160	11,61	5,80	5,01	38,58	222,09
Тк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ХБ 122	Хлеб пшеничный	35	2,96	1,86	0,23	11,55	56,64
	Итого за Обед:	769,5	74,88	24,93	20,82	101,10	665,29
	Итого за День:	1274,5	128,58	41,77	37,15	188,69	1226,50

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

Тк 491	Тефтели с рисом	60/50	38,17	8,13	10,83	11,95	176,57
Тк 105	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
Тк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ХБ 122	Хлеб пшеничный	25	1,47	2,71	0,44	21,94	104,03
	Итого за Прием:	505	53,70	16,84	16,33	87,59	561,21

О Б Е Д

Тк 39	Рассольник	250	16,29	1,45	3,60	19,84	123,78
Тк 180	Котлета "Бриз" со смет соус	80/25	52,82	15,62	11,93	16,01	204,26
Тк 105	Макаронные изделия отварные	160	11,61	5,80	5,01	38,58	222,09
Тк 3	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ХБ 122	Хлеб пшеничный	30	2,57	1,86	0,23	11,55	56,64
	Итого за Прием:	812,5	86,47	24,93	20,82	101,10	665,29
	Итого за День:	1317,5	140,17	41,77	37,15	188,69	1226,50

Заведующий производством :

С.М Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

|

|

|