

День: **Вторник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ  
 Т.В. Зубко

Возраст: **7-11 лет** Меню на **12 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК</b>							
ТУ 9875	Молоко	200	0.00	7.90	3.20	9.05	97.50
ТТК 49	Пряник "Детский"	38.5	2.96	2.80	7.40	26.70	184.00
<b>ИТОГО:</b>			<b>2.96</b>	<b>10.70</b>	<b>10.60</b>	<b>35.75</b>	<b>281.50</b>

**Завтрак Комплекс 67 руб 00к**

т.4/2004	Салат из свежих помидоров с маслом	60	6.98	0.62	2.94	2.56	39.30
ТТк82	Шницель Любительский	60	35.77	9.60	8.71	4.31	130.60
ТТк41	Рис припущенный	150	14.33	3.70	4.86	40.26	220.13
631/04	Напиток лимонный	200	8.12	0.13	0.01	17.67	96.34
Ттк64	Булка пшеничн-ржаная	38	1.80	2.46	0.37	18.53	87.85
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>535</b>	<b>67.00</b>	<b>16.51</b>	<b>16.89</b>	<b>83.33</b>

**Обед Комплекс 97 руб 00к**

34/13	Салат из свежих огурцов	60	9.57	0.43	5.93	1.87	61.39
ТТк569	Суп крестьянский с крупой	250	6.86	5.24	8.27	15.93	16.46
ТТк221	Котлета "Бриз"	90	53.07	13.48	6.11	18.68	154.11
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.46	5.77	25.41	165.91
685/04	Напиток лимонный	200	8.12	0.13	0.01	17.67	96.34
ТТК 64	Булка пшеничн-ржаная	54	2.81	3.49	0.53	26.33	124.84
<b>Итого за Обед:</b>			<b>839.5</b>	<b>97.20</b>	<b>25.28</b>	<b>25.99</b>	<b>102.19</b>
<b>Итого за День:</b>			<b>1374.5</b>	<b>164.20</b>	<b>41.79</b>	<b>42.88</b>	<b>185.52</b>

**КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченых стоимостью 6 67 руб 00 коп**

ттк569	Суп крестьянский с крупой	250	6.86	10.75	9.56	11.57	174.13
ттк221	Котлета "Бриз"	60	35.38	3.46	5.77	25.41	165.91
520/04	Пюре картофельное	160	15.72	0.20	0.05	15.12	58.52
685/04	Напиток лимонный	200	8.12	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	25	0.92	3.12	0.36	23.47	97.00
<b>Итого за Прием:</b>			<b>652.5</b>	<b>67.00</b>	<b>21.00</b>	<b>15.79</b>	<b>90.69</b>

**КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : д труд жизн.сит 60руб 00к**

ттк569	Суп крестьянский с крупой	250	6.86	10.75	9.56	11.57	174.13
ттк221	Котлета "Бриз"	60	35.38	3.46	5.77	25.41	165.91
520/04	Пюре картофельное	160	15.72	0.20	0.05	15.12	58.52
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	25	1.20	3.70	0.58	27.87	132.31
<b>Итого за Прием:</b>			<b>655.5</b>	<b>62.34</b>	<b>18.31</b>	<b>16.01</b>	<b>95.09</b>

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 93  
 Т.В. Зубко

Категория **Дети ОВЗ** Меню на **12 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК</b>							
ТУ 9875	Молоко	200	0.00	7.90	3.20	9.05	97.50
ТТк 49	Пряник "Детский"	38.5	2.96	2.80	7.40	26.70	184.00
<b>ИТОГО:</b>			<b>2.96</b>	<b>10.70</b>	<b>10.60</b>	<b>35.75</b>	<b>281.50</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП** возраст категория 7-11 лет

т.4/2004	Шницель Любительский	60	35.77	0.55	2.04	11.05	72.91
ТТк41	Рис припущенный	150	14.33	6.43	8.83	20.94	199.99
686/04	Напиток лимонный	200	8.12	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТк62	Булка пшеничн-ржаная	38	1.80	3.12	0.36	23.47	97.00
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>411</b>	<b>60.02</b>	<b>10.30</b>	<b>11.28</b>	<b>70.58</b>	<b>428.42</b>

**ОБЕД**

тк221	Суп крестьянский с крупой	250	6.86	10.75	9.56	11.57	174.13
520/04	Котлета "Бриз"	55	31.37	3.46	5.77	25.41	165.91
685/04	Пюре картофельное	160	16.77	0.20	0.05	15.12	58.52
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	25	1.20	3.70	0.58	27.87	132.31
<b>Итого за Обед:</b>		<b>740</b>	<b>59.38</b>	<b>18.31</b>	<b>16.01</b>	<b>95.09</b>	<b>589.39</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1151</b>	<b>119.40</b>	<b>28.61</b>	<b>27.29</b>	<b>165.67</b>	<b>1017.81</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП** возраст категория 12-17 лет

т.4/2004	Шницель Любительский	60	35.77	0.55	2.04	11.05	72.91
ТТк41	Рис припущенный	150	14.33	6.43	8.83	20.94	199.99
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
<b>ТТк64</b>	Булка пшеничн-ржаная	38	1.80	3.12	0.36	23.47	97.00
<b>Итого за Прием:</b>		<b>476</b>	<b>55.08</b>	<b>10.30</b>	<b>11.28</b>	<b>70.58</b>	<b>428.42</b>

**О Б Е Д**

тк569	Суп крестьянский с крупой	250	6.86	2.35	6.37	16.72	122.28
тк221	Котлета "Бриз"	80	46.35	12.48	6.11	8.68	154.11
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.46	5.77	25.41	165.91
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	50	2.40	3.70	0.58	27.87	132.31
<b>Итого за Прием:</b>		<b>775</b>	<b>75.56</b>	<b>22.19</b>	<b>18.88</b>	<b>93.80</b>	<b>633.13</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1251</b>	<b>130.64</b>	<b>32.49</b>	<b>30.16</b>	<b>164.38</b>	<b>1061.55</b>

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

—

—

—