

День: **Пятница**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний период**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ  
 Т.В. Зубко

Возраст: **7-11 лет** Меню на **15 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

**Завтрак Комплекс 67 руб**

305/04	Каша пшеничная молочная	150/10	24.87	6.45	13.99	14.72	282.37
ттк75	Десерт "Яблоки с сахаром"	100	17.61	0.34	0.32	18.58	74.52
272/04	Ватрушка с творогом	63	15.74	8.88	2.58	19.78	117.02
639/04	Напиток лимонный	200	8.78	0.13	0.01	24.67	96.34
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>510</b>	<b>67.00</b>	<b>15.80</b>	<b>16.90</b>	<b>77.75</b>	<b>570.25</b>

**Обед Комплекс 97 руб**

43/04	Салат "Сезонный"	70	7.46	0.66	4.99	5.85	50.59
148/04	Суп лапша дом с кур груд	250/12,5	23.72	6.95	5.63	15.04	133.32
87/08	Нимысьтыз запеканка (минтай)	100	36.27	11.36	9.85	2.96	139.11
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.46	5.77	25.41	165.91
631/04	Напиток из апельсинов	200	10.04	0.13	0.03	25.47	97.56
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	57	2.74	4.07	0.62	30.72	145.64
<b>Итого за Обед:</b>		<b>829.5</b>	<b>97.00</b>	<b>26.63</b>	<b>26.89</b>	<b>105.45</b>	<b>732.13</b>
<b>Итого за День:</b>		<b>1339.5</b>	<b>164.00</b>	<b>41.11</b>	<b>42.19</b>	<b>181.83</b>	<b>1336.08</b>

**КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : д Многодет 67 руб**

148/04	Суп лапша дом с кур груд	250/12,5	23.72	6.95	5.63	15.04	133.32
87/08	Нимысьтыз запеканка (минтай)	60	20.89	11.36	9.85	2.96	139.11
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.46	5.77	25.41	165.91
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Булка рж пшеничная	51	2.44	3.25	0.52	24.45	116.06
<b>Итого за Прием:</b>		<b>680</b>	<b>67.00</b>	<b>25.22</b>	<b>21.82</b>	<b>82.98</b>	<b>612.92</b>

**КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для многодетных семей стоимостью 60 рубл. 00 коп.**

148/04	Суп лапша домашняя	250	10.48	6.95	5.63	15.04	133.32
87/08	Нимысьтыз запеканка (минтай)	60	20.89	7.25	5.94	6.13	109.06
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.24	5.41	23.82	155.54
686/04	Напиток из апельсинов	200	10.04	0.13	0.03	25.47	97.56
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	37	1.82	3.29	0.52	24.59	117.06
<b>Итого за Прием:</b>		<b>662</b>	<b>60.00</b>	<b>20.86</b>	<b>17.53</b>	<b>95.05</b>	<b>612.54</b>

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница  
 Неделя: Вторая  
 Период: Осенне-зимний период

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 93  
 Т.В. Зубко

Категория Дети ОВЗ Меню на 15 сентября 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет**

305/04	Каша пшеничная молочная	150/10	24.87	6.45	13.99	14.72	282.37
272/04	Ватрушка с творогом	75	18.74	8.60	2.50	19.15	132.60
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>46.79</b>	<b>15.25</b>	<b>16.54</b>	<b>48.99</b>	<b>473.49</b>

**ОБЕД**

148/04	Суп лапша дом с кур груд	250/12,5	23.72	6.95	5.63	15.04	133.32
87/08	Нимысьтыз запеканка (минтай)	75	26.50	11.36	9.85	2.96	139.11
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.46	5.77	25.41	165.91
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТк64	Булка рж пшеничная	51	2.44	3.25	0.52	24.45	116.06
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>642</b>	<b>72.61</b>	<b>25.22</b>	<b>21.82</b>	<b>82.98</b>	<b>612.92</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1192</b>	<b>119.40</b>	<b>40.47</b>	<b>38.36</b>	<b>131.97</b>	<b>1086.41</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет**

305/04	Каша пшеничная молочная	150/10	24.87	6.45	13.99	14.72	282.37
272/04	Ватрушка с творогом	75	18.74	8.60	2.50	19.15	132.60
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>450</b>	<b>46.79</b>	<b>15.25</b>	<b>16.54</b>	<b>48.99</b>	<b>473.49</b>

**Обед**

148/04	Суп лапша дом с кур груд	250/12,5	23.72	6.95	5.63	15.04	133.32
87/08	Нимысьтыз запеканка (минтай)	85	30.58	11.36	9.85	2.96	139.11
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.46	5.77	25.41	165.91
686/04	Напиток из апельсинов	200	10.04	0.13	0.03	25.47	97.56
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	57	2.74	4.07	0.62	30.72	145.64
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>824</b>	<b>83.85</b>	<b>25.97</b>	<b>21.90</b>	<b>99.60</b>	<b>681.54</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1274</b>	<b>130.64</b>	<b>41.22</b>	<b>38.44</b>	<b>148.59</b>	<b>1155.03</b>

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина


\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_