

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №93
 Т.В. Зубко

Возраст: **7-11 лет** Меню на **21 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
ТТк1	Помидор свежий	35	3.99	0.31	0.00	1.04	5.66
ТТк 72	Сардельки "Молодежные" с соусом сметан	70/35	46.16	9.23	12.66	1.8	134.19
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11.58	6.19	5.35	41.15	236.89
686/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Булка пшенич -ржаная	44	2.09	3.17	0.48	23.89	113.28
Итого за Завтрак:		504	67.00	19.10	17.73	83.00	510.31
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
ТТк605	Салат из помидоров с маслом	65	7.56	4.04	7.88	7.80	104.10
138/04	Суп из овощей	250	15.04	2.55	4.57	20.74	113.69
76/08	Котлета Домашние	90	49.34	12.57	8.41	9.37	162.56
302/04	Рис припущенный	150	14.33	2.58	4.89	28.02	166.83
685/04	Напиток лимонный	200	8.12	0.13	0.01	24.67	96.34
ТТК 64	Булка пшенич -ржаная	54	2.61	3.36	0.51	25.35	120.21
Итого за Обед:		845	97.00	26.44	26.98	115.95	763.73
Итого за День:		1349	164.00	44.19	44.71	198.95	1255.59
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для многодет 67 рубл. 00коп.							
138/04	Суп из овощей	250	15.04	2.55	4.57	20.74	113.69
76/08	Котлета Домашние	65	35.63	12.57	8.41	9.37	162.56
302/04	Каша рисовая вязкая	150	9.93	2.58	4.89	28.02	166.83
699/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.06	15.12	58.52
ТТК 64	Булка пшенич -ржаная	68	3.22	2.73	0.43	20.54	97.49
Итого за Прием:		690	67.00	20.63	18.36	93.79	599.09
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для тсж семей 60 рубл. 00 коп.							
138/04	Суп из овощей	250	12.03	2.55	4.57	20.74	113.69
76/08	Котлета Домашние	65	35.63	12.57	8.41	9.37	162.56
302/04	Каша рисовая вязкая	130	8.61	2.58	4.89	28.02	166.83
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.06	15.12	58.52
ТТК 64	Булка пшенич -ржаная	25	1.10	2.73	0.43	20.54	97.49
Итого за Прием:		670	60.55	20.63	18.36	93.79	599.09

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93
 Т.В. Зубко

Категория **Дети ОВЗ** Меню **21 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

ТТк 72	ардельки "Молодежные" с соусом сметы	55/35	36.26	9.23	12.66	1.8	134.19
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11.58	6.19	5.35	41.15	236.89
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Булка пшенич -ржаная	43	1.84	3.17	0.48	23.89	113.28
	Итого за Завтрак:	509	52.86	18.79	18.54	81.96	542.88

124/04	Суп из овощей	250	15.04	2.55	4.57	20.74	113.69
76/08	Котлета Домашние	90	32.89	12.57	8.41	9.37	162.56
302/04	Рис припущенный	150	14.33	2.58	4.89	28.02	166.83
699/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Булка пшенич -ржаная	25	1.10	3.36	0.51	25.35	120.21
	Итого за Обед:	658	66.54	21.26	18.43	98.60	621.81
	Итого за День:	1159	119.40	40.05	36.97	180.56	1164.69

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

ТТк 72	ардельки "Молодежные" с соусом сметы	55/35	36.26	9.23	12.66	1.8	134.19
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11.58	6.19	5.35	41.15	236.89
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Булка пшенич -ржаная	43	1.84	3.17	0.48	23.89	113.28
	Итого за Завтрак:	462	52.86	18.79	18.54	81.96	542.88

О Б Е Д

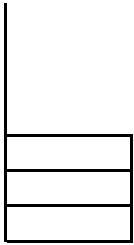
124/04	Суп из овощей	250	15.04	2.55	4.57	20.74	113.69
76/08	Котлета Домашние	90	49.34	12.57	8.41	9.37	162.56
302/04	Рис припущенный	150	14.33	2.58	4.89	28.02	166.83
685/04	Напиток лимонный	200	8.12	0.13	0.01	24.67	96.34
ТТК 64	Булка пшенич -ржаная	43	1.82	3.36	0.51	25.35	120.21
	Итого за Прием:	734	78.57	21.19	18.39	108.15	659.63
	Итого за День:	1284	130.64	21.19	18.39	108.15	659.63

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



er

