

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне- зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93
 Т.В. Зубко

Возраст: **7-12 лет** Меню на **25 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
246/04	Каша "Геркулес" с молоком, вязкая	150	15.11	4.88	5.23	24.89	163.66
334/97	Омлет натуральный	60	18.95	6.23	8.69	1.16	107.61
тк76	Десерт фр "Яблоки и груши с сахаром"	90	22.89	2.30	1.45	17.28	67.79
ТТк60	Чай с шиповником	200	8.78	0.51	0.17	20.27	78.24
ТТК 64	Булка рж пшеничная	26	1.26	1.68	0.26	12.68	60.11
	Итого за Завтрак:	526	67.00	15.60	15.80	76.28	477.41
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
13/2004уд	Салат из белокочанной капусты	60	4.93	0.91	4.99	6.59	54.18
114/04	Суп Ныгули шyd(карт с бобовыми)	250	12.41	5.92	4.43	25.59	159.35
ТТК 105	Котлета куриная "Нежная"	90	57.35	10.79	10.20	11.20	228.90
тк 4	Соус томатный	30	3.62	0.46	1.51	2.47	25.18
т.4/2004	Каша перловая вязкая	150	7.26	3.95	4.35	24.01	144.29
699/04	Чай с шиповником	200	8.78	0.51	0.17	20.27	78.24
ТТК 64	Булка рж пшеничная	55	2.65	3.56	0.54	26.82	127.15
	Итого за Обед:	777	97.00	26.10	26.19	116.95	817.29
	Итого за День:	1303	164.00	41.70	41.99	193.23	1294.70
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченных стоимостью 67 рубл. 00коп.							
114/04	Суп Ныгули шyd(карт с бобовыми)	250	12.41	7.18	4.05	21.01	126.77
ТТК 105	Котлета куриная "Нежная"	60	36.15	10.79	13.20	11.20	208.90
т.4/2004	Каша перловая вязкая	150	7.26	3.22	4.64	25.62	153.90
685/04	Чай с шиповником	200	8.78	0.12	0.03	25.33	96.99
ТТК 64	Булка рж пшеничная	54	2.40	3.05	0.48	22.98	109.10
	Итого за Прием:	690.5	67.00	24.36	22.40	106.14	695.66
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : ТСЖ стоимостью 60 рубл. 00 коп.							
114/04	Суп Ныгули шyd(карт с бобовыми)	250	12.41	7.18	4.05	21.01	126.77
ТТК 105	Котлета куриная "Нежная"	60	36.15	10.79	13.20	11.20	208.90
т.4/2004	Каша перловая вязкая	150	7.26	3.22	4.64	25.62	153.90
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.12	0.03	25.33	96.99
ТТК 64	Булка рж пшеничная	25	1.10	3.05	0.48	22.98	109.10
	Итого за Прием:	745	60.10	24.36	22.40	106.14	695.66

Заведующий производством :

М.С.Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93
 Т.В. Зубко

Категория **Дети ОВЗ** Меню на **25 сентября 2023** год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4/2004	Каша "Геркулес" с молоком, вязкая	150	15.11	4.88	3.80	21.55	163.66
ттк76	Омлет натуральный	60	18.95	4.88	3.80	21.55	163.66
ТТк60	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Булка рж пшеничная	25	1.14	1.63	0.26	12.23	58.03
	Итого за Завтрак:	470	38.38	11.59	7.91	70.45	443.87
ОБЕД							
114/04	Суп Ныгули шьд(карт с бобовыми)	250	12.41	7.18	4.05	21.01	
114/04	Котлета куриная "Нежная"	85	53.34	10.79	13.20	11.20	126.77
ТТК 105	Соус томатный	30	3.62	3.22	4.64	25.62	208.90
т.4/2004	Каша перловая вязкая	150	7.26	3.22	4.64	25.62	153.90
699/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.12	0.03	25.33	96.99
ТТК 64	Булка рж пшеничная	27	1.21	3.05	0.48	22.98	109.10
	Итого за Обед:	682.5	81.02	27.58	27.04	131.76	695.66
	Итого за День:	1152.5	119.40	39.17	34.95	202.21	1139.53
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4/2004	Каша "Геркулес" с молоком, вязкая	150	15.11	4.88	3.80	21.55	163.66
ттк76	Омлет натуральный	60	18.95	4.88	3.80	21.55	163.66
ТТк60	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Булка рж пшеничная	25	1.14	1.63	0.26	12.23	58.03
	Итого за Завтрак:	470	38.38	11.59	7.91	70.45	443.87
О Б Е Д							
114/04	Суп Ныгули шьд(карт с бобовыми)	250	12.41	7.18	4.05	21.01	
ТТК 105	Котлета куриная "Нежная"	90	57.35	10.79	13.20	11.20	126.77
т.4/2004	Соус томатный	30	3.62	3.22	4.64	25.62	208.90
699/04	Каша перловая вязкая	150	7.26	3.22	4.64	25.62	153.90
ТТК 64	Булка рж пшеничная	61	2.85	3.05	0.48	22.98	109.10
685/04	Чай с шиповником	200	8.78	0.12	0.03	25.33	96.99
	Итого за Прием:	720.5	92.27	27.58	27.04	131.76	695.66
	Итого за День:	1190.5	130.64	35.55	31.57	177.07	1138.45

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

