

День: **Вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ
 Т.В. Зубко

Возраст: **7-11 лет** Меню на **26 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
ТУ 9875	Молоко	200	0.00	7.90	3.20	9.05	97.50
ТТК 49	Пряник "Детский"	38.5	2.96	2.80	7.40	26.70	184.00
ИТОГО:			2.96	10.70	10.60	35.75	281.50

Завтрак Комплекс 67 руб 00к

т.4/2004	Салат из свежих помидоров с маслом	60	6.98	0.62	2.94	2.56	39.30
ТТк82	Шницель Любительский	60	35.77	9.60	8.71	4.31	130.60
ТТк41	Рис припущенный	150	14.33	3.70	4.86	40.26	220.13
631/04	Напиток лимонный	200	8.12	0.13	0.01	17.67	96.34
Ттк64	Булка пшеничн-ржаная	38	1.80	2.46	0.37	18.53	87.85
Итого за Завтрак:			535	67.00	16.51	16.89	83.33

Обед Комплекс 97 руб 00к

34/13	Салат из свежих огурцов	60	9.57	0.43	5.93	1.87	61.39
ТТк569	Суп крестьянский с крупой	250	6.86	5.24	8.27	15.93	16.46
ТТк221	Котлета "Бриз"	90	53.07	13.48	6.11	18.68	154.11
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.46	5.77	25.41	165.91
685/04	Напиток лимонный	200	8.12	0.13	0.01	17.67	96.34
ТТК 64	Булка пшеничн-ржаная	54	2.81	3.49	0.53	26.33	124.84
Итого за Обед:			839.5	97.20	25.28	25.99	102.19
Итого за День:			1374.5	164.20	41.79	42.88	185.52

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченых стоимостью 6 67 руб 00 коп

ттк569	Суп крестьянский с крупой	250	6.86	10.75	9.56	11.57	174.13
ттк221	Котлета "Бриз"	60	35.38	3.46	5.77	25.41	165.91
520/04	Пюре картофельное	160	15.72	0.20	0.05	15.12	58.52
685/04	Напиток лимонный	200	8.12	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	25	0.92	3.12	0.36	23.47	97.00
Итого за Прием:			652.5	67.00	21.00	15.79	90.69

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : д труд жизн.сит 60руб 00к

ттк569	Суп крестьянский с крупой	250	6.86	10.75	9.56	11.57	174.13
ттк221	Котлета "Бриз"	60	35.38	3.46	5.77	25.41	165.91
520/04	Пюре картофельное	160	15.72	0.20	0.05	15.12	58.52
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	25	1.20	3.70	0.58	27.87	132.31
Итого за Прием:			655.5	62.34	18.31	16.01	95.09

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93
 Т.В. Зубко

Категория **Дети ОВЗ** Меню на **26 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
ТУ 9875	Молоко	200	0.00	7.90	3.20	9.05	97.50
ТТк49	Пряник "Детский"	38.5	2.96	2.80	7.40	26.70	184.00
ИТОГО:			2.96	10.70	10.60	35.75	281.50

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

т.4/2004	Шницель Любительский	60	35.77	0.55	2.04	11.05	72.91
ТТк41	Рис припущенный	150	14.33	6.43	8.83	20.94	199.99
686/04	Напиток лимонный	200	8.12	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТк62	Булка пшеничн-ржаная	38	1.80	3.12	0.36	23.47	97.00
Итого за Завтрак:		411	60.02	10.30	11.28	70.58	428.42

ОБЕД

тк221	Суп крестьянский с крупой	250	6.86	10.75	9.56	11.57	174.13
520/04	Котлета "Бриз"	55	31.37	3.46	5.77	25.41	165.91
685/04	Пюре картофельное	160	16.77	0.20	0.05	15.12	58.52
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	25	1.20	3.70	0.58	27.87	132.31
Итого за Обед:		740	59.38	18.31	16.01	95.09	589.39
Итого за День:		1151	119.40	28.61	27.29	165.67	1017.81

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

т.4/2004	Шницель Любительский	60	35.77	0.55	2.04	11.05	72.91
ТТк41	Рис припущенный	150	14.33	6.43	8.83	20.94	199.99
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТк64	Булка пшеничн-ржаная	38	1.80	3.12	0.36	23.47	97.00
Итого за Прием:		476	55.08	10.30	11.28	70.58	428.42

О Б Е Д

тк569	Суп крестьянский с крупой	250	6.86	2.35	6.37	16.72	122.28
тк221	Котлета "Бриз"	80	46.35	12.48	6.11	8.68	154.11
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.46	5.77	25.41	165.91
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	50	2.40	3.70	0.58	27.87	132.31
Итого за Прием:		775	75.56	22.19	18.88	93.80	633.13
Итого за День:		1251	130.64	32.49	30.16	164.38	1061.55

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

—

—

—