Утверждаю: Директор МБОУ СОШ № 93 Т.В. Зубко День: **Среда** Неделя: **Вторая** Период: **Осенне-зимний**

2023 год Возраст: 7-11 лет Меню на 27 сентября

Возраст:	7-11 лет Меню на 27 сентябр	T	T	F			
сборник №	Наименнование	Выход	Цена	Пищевая ценность Белки Жиры Углев			Калл
	F-10-0		6		- 1		Najiji
рецептурь	Блюда	грамм	руб	грамм	грамм	грамм	
			1				
(Завтрак Комплекс 67 руб 00 коп				1		
T4/2004	Огурец свежий	30	4.44	0.23	0.03	0.96	4.38
362/04	Тефтели с рисом	60/50	38.12	8.13	10.83	11.95	176.57
TTĸ	Макаронные изделия отварные	150	10.88	5.80	5.01	38.58	222.09
692/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12.42	0.62	0.00	19.96	78.33
766/04	Булка рж -пшеничная	25	1.14	1.62	0.25	12.19	57.80
	Итого за Завтрак:	510	67.00	17.80	18.14	71.82	504.23
	Обед Комплекс 97 руб 00коп						
6/04уд	Салат "Тазалык"(капуст,помид,масл)	60	6.02	0.78	5.91	5.85	78.07
132/04	Пуштые шыд с кур грд (карт с яйцом)	200/10	21.05	5.28	3.46	15.91	114.10
TTĸ157	Битки "Нежные"	115	54.66	11.83	10.40	14.52	198.26
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10.88	5.80	5.01	38.58	222.09
699/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
TTĸ64	Батон школьный рж пшеничн	25	1.21	1.62	0.25	12.19	57.80
	Итого за Обед:	804	97.00	24.98	25.08	102.17	728.84
	Итого за День:	1314	97.00	43.78	43.10	188.26	1254.97
ЛЕКС БЕСП	ЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: многоде	тные 67 р	убл. 00кс	л.		67 руб	
132/04	Пуштые шыд (карт с яйцом)	250	13.00	4.29	4.15	12.16	113.53
TTĸ157	Битки "Нежные"	80	35.35	11.83	16.40	2.52	128.26
516/04	Каша рисовая вязкая	160	11.36	6.19	5.35	41.15	236.89
685/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	5.74	0.20	0.05	15.12	58.52
TTK 64	Батон школьный рж пшеничн	30	1.55	3.51	0.55	26.41	125.35
	Итого за Прием:	685	67.00	26.02	26.50	97.36	662.55
ТЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: для труд т		трудн ж сит	г	60	руб 00к	оп	
	Пуштые шыд (картоф с яйцом)	200	10.40	4.29	4.15	12.16	113.53
TTĸ157	Битки "Нежные"	80	35.35	11.83	16.40	2.52	128.26
516/04	Каша рисовая вязкая	150	10.65	6.19	5.35	41.15	236.89
685/04	чай с сахаром	200	3.18			58.52	
TTK 64	Батон школьный рж пшеничн	25	1.21	3.51	0.55	26.41	125.35
	·	<u> </u>					
		<u> </u>					
	Итого за Прием:	685	60.79	26.02	26.50	97.36	662.55
1							

Заведующий производством:

С.М.Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

Утверждаю:

День: **Среда** Неделя: **Вторая** Период: **Осенне-зимний** Директор МБОУ СОШ № 93 Т.В. Зубко

Категория Дети ОВЗ Меню на 27 сентября 2023 год

Наименнование							
Наименнование	Выход	Цена	Пищ				
			Белки	Жиры	Углев	Калл	
Блюда	грамм	руб	грамм	грамм	грамм		
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТ	оимосты	О 119 РУ	Б. 40 КОП	возраст	категория	7-11 лет	
Тефтели с рисом	50/50	31.77	8.13	10.83	11.95	176.57	
Макаронные изделия отварные	150	10.88	5.80	5.01	38.58	222.09	
Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52	
Булка рж-пшеничная	45	2.13	2.71	0.44	21.94	104.03	
Итого за Завтрак:	505	47.96	16.84	16.33	87.59	561.21	
ОБЕД							
Пуштые шыд с кур грд (карт с яйцом)	200/10	21.05	5.28	3.46	15.91	114.10	
Битки "Нежные"	80				14.52	198.26	
Каша рисовая вязкая	150				38.58	222.09	
'				_		58.52	
·	25		3.51	0.55		125.35	
					-		
Итого за Обед:	769.5	71.44	26.62	19.47	110.54	718.32	
Итого за День:	1274.5	119.40	43.46	35.80	198.13	1279.53	
	имостью	130 РУБ.	64 КОП	возраст к	атегория 1	2-17 лет	
	1	31.77		1	-	176.57	
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	150	10.88				222.09	
	200					58.52	
·				_		104.03	
Итого за Прием:	505	47.96	16.84	16.33	87.59	561.21	
ОБЕД							
Пуштые шыд с кур грд (карт с яйцом)	200/10	21.05	5.28	3.46	15,91	114.10	
						198.26	
Макаронные изделия отварные	150	10.88	5.80	5.01	38.58	222.09	
	200	3.18	0.13	0.01	24.67	96.34	
чаи с сахаром							
Чай с сахаром Батон школьный рж пшеничн		1.21	3.69	0.56	27.79	131 77	
чаи с сахаром Батон школьный рж пшеничн	25	1.21	3.69	0.56	27.79	131.77	
· ·		1.21 82.68	3.69 26.73	0.56 19.44	27.79 121.47	131.77 762.56	
	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТ Тефтели с рисом Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Булка рж -пшеничная Итого за Завтрак: ОБЕД Пуштые шыд с кур грд (карт с яйцом) Битки "Нежные" Каша рисовая вязкая Чай с сахаром Батон школьный рж пшеничн Итого за Обед: Итого за День: ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТО Тефтели с рисом Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Булка рж -пшеничная Итого за Прием: ОБЕД Пуштые шыд с кур грд (карт с яйцом) Битки "Нежные"	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЫ Тефтели с рисом 50/50 Макаронные изделия отварные 150 Чай с сахаром 200 Булка рж -пшеничная 45 Итмого за Завтрак: 505 ОБЕД Пуштые шыд с кур грд (карт с яйцом) 200/10 Битки "Нежные" 80 Каша рисовая вязкая 150 Чай с сахаром 200 Батон школьный рж пшеничн 25 Итмого за Обед: 769.5 Итмого за День: 1274.5 ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ Тефтели с рисом 50/50 Макаронные изделия отварные 150 Чай с сахаром 200 Булка рж -пшеничная 45 Итмого за Прием: 505 ОБЕ Д Пуштые шыд с кур грд (карт с яйцом) 200/10 Битки "Нежные" 100	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУ Тефтели с рисом 50/50 31.77 Макаронные изделия отварные 150 10.88 Чай с сахаром 200 3.18 Булка рж -пшеничная 45 2.13 Итого за Завтрак: 505 47.96 Пуштые шыд с кур грд (карт с яйцом) 200/10 21.05 Битки "Нежные" 80 35.35 Каша рисовая вязкая 150 10.65 Чай с сахаром 200 3.18 Батон школьный рж пшеничн 25 1.21 Итого за Обед: 769.5 71.44 Итого за День: 1274.5 119.40 ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. Тефтели с рисом 50/50 31.77 Макаронные изделия отварные 150 10.88 Чай с сахаром 200 3.18 Булка рж -пшеничная 45 2.13 Итого за Прием: 505 47.96 ОБЕД Пуштые шыд с кур грд (карт с яйцом) 200/10 21.05 Битки "Нежные" 100 46.36	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОГ Тефтели с рисом 50/50 31.77 8.13 Макаронные изделия отварные 150 10.88 5.80 Чай с сахаром 200 3.18 0.20 Булка рж-пшеничная 45 2.13 2.71 Итого за Завтрак: 505 47.96 16.84 ОБЕД Пуштые шыд с кур грд (карт с яйцом) 200/10 21.05 5.28 Битки "Нежные" 80 35.35 11.83 Каша рисовая вязкая 150 10.65 5.80 Чай с сахаром 200 3.18 0.20 Батон школьный рж пшеничн 25 1.21 3.51 Итого за День: 1274.5 119.40 43.46 ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП Тефтели с рисок 50/50 31.77 8.13 Макаронные изделия отварные 150 10.88 5.80 Чай с сахаром 200 3.18 0.20 Булка рж-пшеничная 45 2.13 2.71 Итого за Прием: 505 47.96 16.84 ОБЕ Д Пуштые шыд с кур грд (карт с яйцом) 200/10 21.05 5.28 Битки "Нежные" 100 46.36 11.83	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст Тефтели с рисом 50/50 31.77 8.13 10.83 Макаронные изделия отварные 150 10.88 5.80 5.01 Чай с сахаром 200 3.18 0.20 0.05 Пуштые шыд с кур грд (карт с яйцом) 200/10 21.05 5.28 3.46 Битки "Нежные" 80 35.35 11.83 10.40 Каша рисовая вязкая 150 10.65 5.80 5.01 Чай с сахаром 200 3.18 0.20 0.05 Батон школьный рж пшеничн 25 1.21 3.51 0.55 Импого за Обед: 769.5 71.44 26.62 19.47 Импого за День: 1274.5 119.40 43.46 35.80 ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст к Тефтели с рисом 50/50 31.77 8.13 10.83 Макаронные изделия отварные 150 10.88 5.80 5.01 Чай с сахаром 200 3.18 0.20 0.05 Булка рж -пшеничная 45 2.13 2.71 0.44 Имого за Прием: 50/5 47.96 16.84 16.33 ОБЕ Д Пуштые шыд с кур грд (карт с яйцом) 200/10 21.05 5.28 3.46 Битки "Нежные" 100 46.36 11.83 10.40	ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория Тефтели с рисом 50/50 31.77 8.13 10.83 11.95 Макаронные изделия отварные 150 10.88 5.80 5.01 38.58 Чай с сахаром 200 3.18 0.20 0.05 15.12 Булка рж -пшеничная 45 2.13 2.71 0.44 21.94 Итого за Завтрак: 505 47.96 16.84 16.33 87.59 ОБЕД Пуштые шыд с кур грд (карт с яйцом) 200/10 21.05 5.28 3.46 15.91 Битки "Нежные" 80 35.35 11.83 10.40 14.52 Каша рисовая вязкая 150 10.65 5.80 5.01 38.58 Чай с сахаром 200 3.18 0.20 0.05 15.12 Батон школьный рж пшеничн 25 1.21 3.51 0.55 26.41 Итого за День: 1274.5 119.40 43.46 35.80 198.13 ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 1 Тефтели с рисом 50/50 31.77 8.13 10.83 11.95 Макаронные изделия отварные 150 10.88 5.80 5.01 38.58 Чай с сахаром 200 3.18 0.20 0.05 15.12 Булка рж -пшеничная 45 2.13 2.71 0.44 21.94 Витого за Прием: 50/5 47.96 16.84 16.33 87.59 ОБЕ Д Пуштые шыд с кур грд (карт с яйцом) 200/10 21.05 5.28 3.46 15.91 Потки "Нежные" 505 47.96 16.84 16.33 87.59	

Заведующий производством:

С.М Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина