

День: **Среда**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93
 Т.В. Зубко

Возраст: **7-11 лет** Меню на **27 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

Завтрак Комплекс 67 руб 00 коп

T4/2004	Огурец свежий	30	4.44	0.23	0.03	0.96	4.38
362/04	Тефтели с рисом	60/50	38.12	8.13	10.83	11.95	176.57
ТТк	Макаронные изделия отварные	150	10.88	5.80	5.01	38.58	222.09
692/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12.42	0.62	0.00	19.96	78.33
766/04	Булка рж -пшеничная	25	1.14	1.62	0.25	12.19	57.80
	Итого за Завтрак:	510	67.00	17.80	18.14	71.82	504.23

Обед Комплекс 97 руб 00коп

6/04уд	Салат "Тазалык"(капуст,помид,масл)	60	6.02	0.78	5.91	5.85	78.07
132/04	Пуштые шyd с кур грд (карт с яйцом)	200/10	21.05	5.28	3.46	15.91	114.10
ТТк157	Битки "Нежные"	115	54.66	11.83	10.40	14.52	198.26
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10.88	5.80	5.01	38.58	222.09
699/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТк64	Батон школьный рж пшеничн	25	1.21	1.62	0.25	12.19	57.80
	Итого за Обед:	804	97.00	24.98	25.08	102.17	728.84
	Итого за День:	1314	97.00	43.78	43.10	188.26	1254.97

ПЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : многодетные 67 рубл. 00коп.

67 руб

132/04	Пуштые шyd (карт с яйцом)	250	13.00	4.29	4.15	12.16	113.53
ТТк157	Битки "Нежные"	80	35.35	11.83	16.40	2.52	128.26
516/04	Каша рисовая вязкая	160	11.36	6.19	5.35	41.15	236.89
685/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	5.74	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный рж пшеничн	30	1.55	3.51	0.55	26.41	125.35
	Итого за Прием:	685	67.00	26.02	26.50	97.36	662.55

ПЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для трудтрудн ж сит

60 руб 00коп

	Пуштые шyd (картоф с яйцом)	200	10.40	4.29	4.15	12.16	113.53
ТТк157	Битки "Нежные"	80	35.35	11.83	16.40	2.52	128.26
516/04	Каша рисовая вязкая	150	10.65	6.19	5.35	41.15	236.89
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный рж пшеничн	25	1.21	3.51	0.55	26.41	125.35
	Итого за Прием:	685	60.79	26.02	26.50	97.36	662.55

Заведующий производством :

С.М.Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93
 Т.В. Зубко

Категория **Дети ОВЗ** Меню на **27 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

T4/2004	Тефтели с рисом	50/50	31.77	8.13	10.83	11.95	176.57
692/04	Макаронные изделия отварные	150	10.88	5.80	5.01	38.58	222.09
766/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТк64	Булка рж -пшеничная	45	2.13	2.71	0.44	21.94	104.03
	Итого за Завтрак:	505	47.96	16.84	16.33	87.59	561.21

ОБЕД

132/04	Пуштые шyd с кур грд (карт с яйцом)	200/10	21.05	5.28	3.46	15.91	114.10
ТТк157	Битки "Нежные"	80	35.35	11.83	10.40	14.52	198.26
516/04	Каша рисовая вязкая	150	10.65	5.80	5.01	38.58	222.09
699/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный рж пшеничн	25	1.21	3.51	0.55	26.41	125.35
	Итого за Обед:	769.5	71.44	26.62	19.47	110.54	718.32
	Итого за День:	1274.5	119.40	43.46	35.80	198.13	1279.53

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

T4/2004	Тефтели с рисом	50/50	31.77	8.13	10.83	11.95	176.57
692/04	Макаронные изделия отварные	150	10.88	5.80	5.01	38.58	222.09
766/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
	Булка рж -пшеничная	45	2.13	2.71	0.44	21.94	104.03
	Итого за Прием:	505	47.96	16.84	16.33	87.59	561.21

О Б Е Д

132/04	Пуштые шyd с кур грд (карт с яйцом)	200/10	21.05	5.28	3.46	15.91	114.10
ТТк157	Битки "Нежные"	100	46.36	11.83	10.40	14.52	198.26
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10.88	5.80	5.01	38.58	222.09
699/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.13	0.01	24.67	96.34
ТТк64	Батон школьный рж пшеничн	25	1.21	3.69	0.56	27.79	131.77
	Итого за Прием:	812.5	82.68	26.73	19.44	121.47	762.56
	Итого за День:	1317.5	130.64	43.57	35.77	209.06	1323.77

Заведующий производством :

С.М Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

—

—

—