

День: **Четверг**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ I № 93
 Т.В. ЗУБКО

Возраст: **7-11 лет** Меню на **28 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

Завтрак Комплекс 67 руб 00коп

т.4\2004	Каша рисовая с молоком,вязкая	200	16.39	4.20	6.93	33.90	208.02
334\97	Омлет с сыром	75	32.05	9.71	7.43	1.33	120.12
413\04	Ватрушка наливная	48	8.88	4.48	5.27	26.10	169.42
686\04	Напиток из черноплодной рябины	200	9.68	0.00	0.00	19.96	75.85
	Итого за Завтрак:	533	67.00	18.39	19.63	81.29	573.41

Обед Комплекс 97 руб 00коп

Ттк93	Салат из св помидор и огурцов	65	8.65	0.60	3.22	2.68	44.53
109\04уд	Щи из свеж капусты с картоф	250	12.57	1.80	7.33	15.76	115.58
81\08	Котлетка "Донская"	100	55.72	15.52	9.85	15.45	167.21
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9.33	4.59	5.32	24.73	158.87
685\04	Напиток лимонный	200	8.12	0.13	0.01	17.67	96.34
ТТК 64	Батон школьный ржано пшеничный	54	2.61	3.49	0.53	26.33	124.84
	Итого за Обед:	809	97.00	26.13	26.25	102.62	765.05
	Итого за День:	1342	164.00	43.67	45.97	183.91	1338.46

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : д Многодетные 67 руб

109\04уд	Щи из свеж капусты с картоф	250	12.57	1.80	7.33	15.76	115.58
81\08	Котлетка "Донская"	60	33.43	15.52	9.85	15.45	167.21
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9.33	4.59	5.32	24.73	158.87
685\04	Напиток лимонный	200	8.12	0.13	0.01	17.67	96.34
ТТК 64	Батон школьный ржано пшеничный	66	3.55	2.40	0.38	18.09	85.88
	Итого за Прием:	732.5	67.00	24.44	22.89	91.70	623.88

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : д Трудн ж.с. 60 руб

109\04уд	Щи из свеж капусты с картоф	250	12.57	1.80	7.33	15.76	115.58
81\08	Котлетка "Донская"	60	33.43	15.52	9.85	15.45	167.21
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9.33	4.59	5.32	24.73	158.87
685\04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Батон школьный ржано пшеничный	28	1.49	3.58	0.56	26.89	127.65
	Итого за Прием:	637.5	60.00	25.69	23.11	97.95	627.83

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директом МБОУ СОШ№93
 Т.В. Зубко

Категория **Дети ОВЗ** Меню на **28 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

т.4\2004	Каша рисовая с молоком,вязкая	200	16.39	4.20	6.93	33.90	208.02
ТТк64	Ватрушка наливная	48	8.88	4.48	5.27	26.10	169.42
686\04	Напиток из черноплодной рябины	200	9.68	0.00	0.00	19.96	75.85
	Итого за Завтрак:	513	34.95	8.68	12.20	79.96	453.29

ОБЕД

109\04уд	Щи из свеж капусты с картоф	250	12.57	1.80	7.33	15.76	115.58
81\08	Котлетка "Донская"	95	51.82	15.52	9.85	15.45	167.21
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9.33	4.59	5.32	24.73	158.87
685\04	Напиток лимонный	200	8.12	0.13	0.01	17.67	96.34
ТТК 64	Батон школьный ржано пшеничный	54	2.61	3.49	0.53	26.33	124.84
	Итого за Обед:	671	84.45	25.53	23.04	99.94	662.84
	Итого за День:	1184	119.40	34.21	35.24	179.90	1116.13

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

т.4\2004	Каша рисовая с молоком,вязкая	200	16.39	4.20	6.93	33.90	208.02
ТТк64	Ватрушка наливная	48	8.88	4.48	5.27	26.10	169.42
686\04	Напиток из черноплодной рябины	200	9.68	0.00	0.00	19.96	75.85
	Итого за Завтрак:	513	34.95	8.68	12.20	79.96	453.29

О Б Е Д

Ттк93	Салат из св помидор и огурцов	55	7.34	0.60	3.22	2.68	44.53
302\04	Щи из свеж капусты с картоф	250	12.57	1.80	7.33	15.76	115.58
685\04	Котлетка "Донская"	100	55.72	15.52	9.85	15.45	167.21
ТТК 64	Каша гречневая вязкая	150	9.33	4.59	5.32	24.73	158.87
	Напиток лимонный	200	8.12	0.13	0.01	17.67	96.34
	Батон школьный ржано пшеничный	54	2.61	3.49	0.53	26.33	124.84
	Итого за Обед:	814	95.69	26.13	26.26	102.62	723.31
	Итого за День:	1327	130.64	40.42	34.74	178.98	1243.11

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



